



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION

# 8<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 28 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME-CPD CREDITS)  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ



1 - 4 Φεβρουαρίου 2024

Γραφεία Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης  
Β. Σοφίας 111 - Αθήνα

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION**

# **8<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**

**ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Πρόεδρος: Μ Δούμας

Αντιπρόεδρος: Ρ Καλαϊτζίδης

Γεν. Γραμματέας: Π Σαραφίδης

Ειδ. Γραμματέας: Ε Γκαλιαγκούση

Ταμίας: Α Κόλλιας

Μέλη: Κ Θωμόπουλος

Δ Κωνσταντινίδης

Ι Ζαρίφης

Μ Ποικιλίδου

Προηγούμενος

Πρόεδρος: Θ Μακρής

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

## Γενικές Πληροφορίες

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1-4 Φεβρουαρίου 2024 στα γραφεία της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης  
Β. Σοφίας 111 - ΤΚ 11527 - Αθήνα

### ΕΓΓΡΑΦΗ

ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ	200,00 €
ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	100,00 €

#### *Η εγγραφή περιλαμβάνει:*

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Εκπαιδευτικό υλικό του 8<sup>ου</sup> Σχολείου Υπέρτασης με περιλήψεις όλων των εισηγήσεων
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Θα σταλεί στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν τουλάχιστον 16 απο τις 18 εκπαιδευτικές συνεδρίες, αμέσως μετά τη λήξη του σχολείου.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

#### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111, 115 27 Αθήνα

Τηλ.: 210 6469358, 210 6400767

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)

## «8° ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ»

1 - 4 Φεβρουαρίου 2024

Το «Σχολείο Υπέρτασης» είναι μια αυτοτελής και ολοκληρωμένη εκπαιδευτική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης που ξεκίνησε το 2017, με σκοπό την πλήρη ανασκόπηση των κλασικών και σύγχρονων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων σχετικά με την επιδημιολογία, την παθογένεια, τις παθοφυσιολογικές επιπτώσεις, τη διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία της υπέρτασης. Απευθύνεται σε παθολόγους, καρδιολόγους, γενικούς γιατρούς, νεφρολόγους, ή ειδικευόμενους των παραπάνω ειδικοτήτων, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την υπέρταση και τα σχετιζόμενα νοσήματα.

### Διαδικασία εκπαίδευσης:

- 30 ώρες εκπαίδευσης (50% διαλέξεις, 50% συζήτηση) από έμπειρους ειδικούς.
- 35 εκπαιδευόμενοι οι οποίοι χωρίζονται σε 5 ομάδες των 7 ατόμων.
- Σε κάθε εκπαιδευτική συνεδρία οι εκπαιδευόμενοι επεξεργάζονται θεωρητικά και πρακτικά προβλήματα, ατομικά ή ομαδικά, ακολουθεί εισήγηση και στο τέλος συζήτηση.

Αξιολόγηση των γνώσεων των εκπαιδευομένων που γίνεται ανώνυμα με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στη αρχή και το τέλος της εκπαίδευσης. Η παρακολούθηση τουλάχιστον 16 από τις 18 συνεδρίες είναι υποχρεωτική, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας.

Πιστεύουμε ότι το «Σχολείο Υπέρτασης» αποτελεί διαχρονική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη εκπαίδευση των γιατρών στη σύγχρονη αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κλινική πράξη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο  
της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

# Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου 2024

## 08:30-09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

09:00-14:00 Συντονισμός - **Ρ Καλαϊτζίδης**

## 09:00-09:30 ΕΝΑΡΞΗ - ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

## 09:30-10:00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ - ΟΡΙΣΜΟΣ ΑΥ

Επιδημιολογία ΑΥ - Ορισμός και Κατάταξη ΑΥ -  
Η ΑΥ ως Κ/Δ παράγοντας κινδύνου - **Γ Στεργίου**

## 10:00-11:30 ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΥ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

10:00-10:30 Μετρήσεις ΑΠ ιατρείου- υπό επίβλεψη και χωρίς -  
**Α Μέντη**

10:30-11:00 Μετρήσεις ΑΠ στο σπίτι - **Γ Στεργίου**

11:00-11:30 24ωρη καταγραφή ΑΠ- Μεταβλητότητα ΑΠ -  
**Ε Μανιός**

## 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

## 12:00-14:00 ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΑΥ

12:00-12:30 Το σύστημα Ρενίνης-Αγγειοτενσίνης-Αλδοστερόνης -  
**Π Σαραφίδης**

12:30-13:00 Ο ρόλος του νατρίου και του νεφρού - **Π Σαραφίδης**

13:00-13:30 Ο ρόλος του Συμπαθητικού Νευρικού Συστήματος -  
**Π Ηλιάκης**

13:30-14:00 Ο ρόλος του ενδοθηλίου, της ανοσίας και της  
υποκλινικής φλεγμονής - **Ε Γκαλιαγκούση**

## 14:00-15:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00-20:00 Συντονισμός - **Ε Μανιός**

## 15:00-17:30 ΕΙΔΙΚΟΙ ΦΑΙΝΟΤΥΠΟΙ ΑΥ (I)

15:00-15:30 Υπέρταση λευκής μπλουζας - **Κ Κυριακούλης**

15:30-16:00 Συγκαλυμμένη ΑΥ - **Ε Μανιός**

16:00-16:30 Μεμονωμένη συστολική υπέρταση των νέων -  
**Α Πρωτογέρου**

16:30-17:00 Μεμονωμένη συστολική υπέρταση των ηλικιωμένων -  
**Α Πρωτογέρου**

## 17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου 2024

### 17:30-19:00 **ΕΙΔΙΚΟΙ ΦΑΙΝΟΤΥΠΟΙ ΑΥ (II)**

17:30-18:00 Μεμονωμένη διαστολική υπέρταση - **Α Λαζαρίδης**

18:00-18:30 Νυχτερινή Υπέρταση και κατάδυση της ΑΠ -  
**Ε Γκαλιαγκούση**

18:30-19:00 Ορθοστατική υπέρταση και υπόταση-Διαταραχή του αυτόνομου νευρικού συστήματος, αποτυχία του τασεουποδοχέα - **Κ Κυριακούλης**

### 19:00-20:00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ**

19:00-19:30 Αρχική-βασική αξιολόγηση υπερτασικού ασθενή -  
**Α Λαζαρίδης**

19:30-20:00 Παραδοσιακοί και νεότεροι Κ/Δ παράγοντες κινδύνου και τεχνικές αξιολόγησης Κ/Δ κινδύνου στον υπερτασικό ασθενή - **Α Κόλλιας**

### 20:00-20:15 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ**

## Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου 2024

- 09:00-14:30 Συντονισμός - **Ε Γκαλιαγκούση**
- 09:00-11:00 ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ**
- 09:00-09:30 Αρτηριακή σκληρία και μικρο- μακροαγγειοπάθεια-  
**Α Πρωτογέρου**
- 09:30-10:00 Νεφρός - **Ι Γριβέας**
- 10:00-10:30 Εγκέφαλος - **Ε Κορομπόκη**
- 10:30-11:00 Καρδιά - **Χ Γράσσο**
- 11:00-11:30 Διερεύνηση βλάβης οργάνων στόχων από την ΑΥ  
-Ιεράρχηση της αναγκαιότητας των εξετάσεων που  
προτείνονται από τις οδηγίες - **Α Τριανταφύλλου**
- 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
- 12:00-13:00 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥ**
- 12:00-12:30 Περιορισμός άλατος- Διατροφή-Σωματική άσκηση –  
Noise and air pollution Αλκοόλ-Κάπνισμα- Διαχείριση  
άγχους - **Μ Ποικιλίδου**
- 12:30-13:00 Υπέρταση και παχυσαρκία-Απώλεια ΒΣ -  
**Μ Ποικιλίδου**
- 13:00-14:30 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΥ (I)**
- 13:00-13:30 Αναστολείς μετατρεπτικού ενζύμου AngII - AT1  
αποκλειστές της AngII - **Ο Μπαλάφα**
- 13:30-14:00 Αποκλειστές διαύλων ασβεστίου - **Δ Παπαδόπουλος**
- 14:00-14:30 Θειαζιδικά και «θειαζιδικού τύπου» διουρητικά -  
**Ρ Καλαϊτζίδης**
- 14:30-15:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 15:30-17:30 Συντονισμός - **Μ Δούμας**
- 15:30-17:00 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΥ (II)**
- 15:30-16:00 Διουρητικά της αγκύλης-αποκλειστές υποδοχέων  
αλδοστερόνης - **Ρ Καλαϊτζίδης**
- 16:00-16:30 β - αποκλειστές - **Ι Ζαρίφης**
- 16:30-17:00 Αγγειοδιασταλτικά- αντιαδρενεργικά φάρμακα  
κεντρικώς δρώντα - **Κ Δημητριάδης**
- 17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**



## Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου 2024

### 17:00-19:00 ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

17:00-17:30 Πρωτοπαθής Αλδοστερονισμός - **Μ Δούμας**

17:30-18:00 Φαιχρωμοκύττωμα και άλλες ενδοκρινικές αιτίες δευτεροπαθούς υπέρτασης - **Ε Γκαλιαγκούση**

18:00-18:30 Νεφραγγειακή υπέρταση - **Β Ράπτης**

18:30-19:00 Φαρμακευτική υπέρταση - **Β Κατσή**

### 19:00-19:15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

## Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2024

09:00-13:30 Συντονισμός - **Κ Θωμόπουλος**

### 09:00-11:00 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ I

09:00-09:30 Κριτήρια έναρξης φαρμακευτικής αγωγής (σε ποιούς και πότε) - **Α Κόλλιας**

09:30-10:00 Επιλογή αντιυπερτασικών φαρμάκων- διπλός και τριπλός συνδυασμός - **Κ Θωμόπουλος**

10:00-10:30 Στόχοι αρτηριακής πίεσης με την φαρμακευτική αγωγή - **Κ Θωμόπουλος**

10:30-11:00 Παρακολούθηση υπερτασικού ασθενή με ή χωρίς αγωγή-Έλεγχος συμμόρφωσης του ασθενή στην αντιυπερτασική αγωγή - **Ρ Καλαϊτζίδης**

### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 11:30-13:30 ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ-ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (I)

11:30-12:00 ΑΥ και κύηση - **Ο Παπαζάχου**

12:00-12:30 ΑΥ και Χρόνια Νεφρική Νόσος - **Ρ Καλαϊτζίδης**

12:30-13:30 ΑΥ και Καρδιακή ανεπάρκεια - **Θ Μακρής**

13:00-13:30 ΑΥ Στεφανιαία νόσος και Κολπική μαρμαρυγή - **Ι Ζαρίφης**

### 13:30-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:30-20:15 Συντονισμός - **Α Κόλλιας**

### 14:30-16:30 ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ-ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (II)

14:30-15:00 ΑΥ και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - **Ε Μανιός**

15:00-15:30 ΑΥ και Σακχαρώδης Διαβήτης - **Β Κατσή**

15:30-16:00 ΑΥ στους ηλικιωμένους και υπερήλικες ασθενείς - **Δ Κωνσταντινίδης**

16:00-16:30 ΑΥ στην παιδική και εφηβική ηλικία - **Α Κόλλιας**

### 16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2024

17:00-18:30 **ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ  
ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ (III)**

17:00-17:30 ΑΥ σε ογκολογικούς ασθενείς - **P Καλαϊτζίδης**

17:30-18:00 ΑΥ σε ασθενείς με αυτοάνοσα νοσήματα - **A Αργύρης**

18:00-18:30 ΑΥ και Κ/Δ ΚΙΝΔΥΝΟΣ στο γυναικείο φύλο -  
**E Γκαλιαγκούση**

18:30-20:00 **ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟΝ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ**

18:30-19:00 Υπολιπιδαιμικά φάρμακα - **E Λυμπερόπουλος**

19:00-19:30 Αντιαμοπεταλιακά φάρμακα - **M Μαρκέτου**

19:30-20:00 Η θέση των SGLT2 Inh και νέα άλλα φάρμακα στην ΑΥ -  
**P Καλαϊτζίδης**

20:00-20:15 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ**

## Κυριακή 4 Φεβρουαρίου 2024

09:00-14:00 Συντονισμός - **Δ Κωνσταντινίδης**

### 09:00-10:30 **ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

09:00-09:30 Αιτίες και διερεύνηση ασθενών με ανθεκτική υπέρταση - **Κ Δημητριάδης**

09:30-10:00 Φαρμακευτική θεραπεία Ανθεκτικής Υπέρτασης - **Δ Κωνσταντινίδης**

10:00-10:30 Επεμβατική θεραπεία Ανθεκτικής Υπέρτασης - **Κ Τσιούφης**

### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 11:00-13:00 **ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

11:00-11:30 Επείγουσα - Υπερεπείγουσα υπέρταση-Κακοήθης υπέρταση - **Εμ Καλλίστρατος**

11:30-12:00 Περιεγχειρητική υπέρταση - **Εμ Καλλίστρατος**

12:00-12:30 Οξεία φάση ΑΕΕ - **Ε Μανιός**

12:30-13:00 Διαχωρισμός αορτής-ΟΕΜ-ΟΠΟ - **Η Σανιδάς**

### 13:00-14:00 **ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ - ΛΗΞΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

**P Καλαιτζίδης - Δ Κωνσταντινίδης**

## Εκπαιδευτές

**ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ**, Παθολόγος, Επιμελητής Β΄ - Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα, Αθήνα

**ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνος Τμήματος Προληπτικής Καρδιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΚΑΤ», Adjunct Professor of Cardiology, EUC Cyprus

**ΓΡΙΒΕΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής 417 ΝΙΜΙΤΣ, Καθηγητή-Σύμβουλο ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

**ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ**, Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**ΗΛΙΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**, Ειδικευόμενος Καρδιολόγος, Μονάδα Υπέρτασης, ΆΑ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

**ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας, Αθήνα

**ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**, Καρδιολόγος, Α΄ Διευθυντής, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital, Αθήνα

**ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα

## Εκπαιδευτές

**ΚΟΡΟΜΠΟΚΗ ΕΛΕΝΗ**, MD, PhD, FESO, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Αθήνα

**ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Η Σωτηρία", Αθήνα

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ιπποκράτειο", Αθήνα

**ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**, Παθολόγος, Επιμελητής Α' Εσωτερικής Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό", Αθήνα

**ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου", Αθήνα

**ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Αθήνα

**ΜΑΡΚΕΤΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

**ΜΕΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ**, Ειδικεύομενη Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος "Σωτηρία", Αθήνα

**ΜΠΑΛΑΦΑ ΟΛΓΑ**, Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό", Υπεύθυνος Τμήματος Υπέρτασης Λιπιδίων Προληπτικής Καρδιολογίας, Αθήνα

**ΠΑΠΑΖΑΧΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Ιατρείο Υπέρτασης, Γ.Ν.Μ.Α «Ελενα Βενιζέλου»

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

**ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Α΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Παθολόγος, Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**, Νεφρολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος, Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης Πιερίας, Επιστημονικός Συνεργάτης, Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΣΑΝΙΔΑΣ ΗΛΙΑΣ**, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

**ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής, Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

**ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Καθηγητής, Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αναπληρωτής Πρόεδρος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος ESH 2017-2019, Πρόεδρος ΕΚΕ 2017-2018

