

Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση

Χ. Γράσσο

Καρδιολογικό Τμήμα ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα

Ιστορική αναδρομή

Το Ιατρείο Υπέρτασης στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, ένα από τα μεγαλύτερα τραυματιολογικά νοσοκομεία των Βαλκανίων, ιδρύθηκε το 1994 από τον αείμνηστο Δ/ντη της Καρδιολογικής Κλινικής Κ. Κελεσίδη, με υπεύθυνο ιατρό τον Γεώργιο Φλώρο, Διευθυντή Καρδιολόγο. Από το 2013 και μετέπειτα το Ιατρείο μετονομάστηκε σε Ιατρείο Προληπτικής Καρδιολογίας με υπεύθυνο τον Χάρη Γράσσο, Διευθυντή Καρδιολόγο.

Το έργο

Το ιατρείο λειτουργεί 2 φορές την εβδομάδα, από τον υπεύθυνο του τμήματος και τον Διευθυντή Γεώργιο Φλώρο, επικουρούμενο από ιατρούς που εξειδικεύονται στην υπέρταση διαφόρων παθολογικών ειδικοτήτων, αλλά και ειδικευμένους καρδιολόγους, με αποτέλεσμα στα 25 και πλέον χρόνια να έχει εκπαιδευθεί πλήθος ιατρών στο γνωστικό αυτό αντικείμενο.

Σκοπός του Ιατρείου είναι η αιτιολογική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης, σε κλινικό, παρακλινικό επίπεδο με αναίμακτες ή και αιματηρές τεχνικές καθώς και η άμεση ανίχνευση της βλάβης των οργάνων-στόχων που προκαλεί η αρτηριακή υπέρταση. Ταυτόχρονα προτείνεται στους ασθενείς η κατάλληλη αντιυπερτασική αγωγή, αλλά και η θεραπευτική προσέγγιση συννοσηροτήτων όπως δυσλιπιδαιμία και στεφανιαία νόσος. Παράλληλα το Ιατρείο οργανώνει τη διαχρονική παρακολούθηση των υπερτασικών, π.χ., ανα τρίμηνο, εξάμηνο και τέλος υπάρχει συνεχής συμβουλευτική προσέγγιση για θέματα υπέρτασης – δυσλιπιδαιμίας στον Παθολογικό Τομέα του Νοσο-

κομείου (παθολόγοι – νευρολόγοι – ρευματολόγοι) αλλά και στον Χειρουργικό Τομέα στο πλαίσιο της προεγχειρητικής προετοιμασίας του υπερτασικού ασθενούς.

Το συγκεκριμένο Ιατρείο αναγνωρίστηκε το 2013 ως Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση στην Ευρώπη, και συγκαταλέγεται στα 115 ευρωπαϊκά κέντρα αλλά και στα 15 ελληνικά κέντρα που έχουν αυτή την ιδιαίτερη τιμητική διάκριση. Απαραίτητες προϋποθέσεις για την καταξίωση του κέντρου αποτελεί ο μεγάλος αριθμός εξεταζομένων υπερτασικών ασθενών, περίπου 60 τον μήνα, αλλά και οι δυνατότητες του τμήματος να εκτελεί στεφανιογραφίες και πλήθος αναίμακτων μεθόδων, όπως δυναμική υπερηχοκαρδιογραφική μελέτη του μυοκαρδίου και πρόσφατα αξονική στεφανιογραφία. Σχεδόν όλοι οι εξεταζόμενοι υποβάλλονται σε ΗΚΓ ηρεμίας – πλήρη εργαστηριακό έλεγχο καθώς και υπέρηχο καρδιάς-καρωτίδων έσω μέσου χιτώνα, καθώς και αγγειολογικό έλεγχο από το αντίστοιχο τμήμα του Νοσοκομείου.

Εξοπλισμός του Κέντρου

- 3 συσκευές 24ωρης μέτρησης της ΑΠ (Novacor –Spacelabs)
- 5 συσκευές 24ωρης καταγραφής καρδιακού ρυθμού
- Φορητό υπερηχοκαρδιογραφικό μηχάνημα με τη δυνατότητα εκτέλεσης όλων των νέων απεικονιστικών τεχνικών
- 4 μηχανήματα αμφίχειρης ταυτόχρονης μέτρησης της αρτηριακής πίεσης
- Μηχάνημα υπολογισμού κνημοβραχιονίου δείκτη και doppler αγγείων

Επιστημονικό – Ερευνητικό έργο

Συμμετοχή σε πλήθος ερευνητικών πρωτοκόλλων, σε διεθνείς πολυκεντρικές, παρεμβατικές μελέτες, αλλά και συμμετοχή σε ελληνικές, πολυκεντρικές προοπτικές μελέτες παρατήρησης που αφορούν όλο το φάσμα καρδιαγγειακής πρόληψης και προστασίας στην Ελλάδα. Η ερευνητική δραστηριότητα του ιατρείου έχει σαν αποτέλεσμα αρκετών δημοσιεύσεων σε συνεργασία και με άλλα αντίστοιχα κέντρα.

Συνεργασίες:

- Μονάδα Υπέρτασης Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ιπποκρατείου Νοσοκομείου (Δ/της Καθηγήτριας Κ. Τσιούφης).
- Internal Medicine - Dept of Clinical and Experimental Sciences University of Brescia - Italy Prof. Enrico Agabiti-Rossei
- George Washington University – Washington DC USA, Prof. Charles Faselis
- European University of Cyprus Medical School – Prof. Ioannis Patrikios
- Τμήμα Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Πατρών – Καθ. Κ. Κυπραίος





Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2019-2020

✓ 20ό ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

9-11 Απριλίου 2020, Ξενοδοχείο "Divani-Caravel", Αθήνα
(Λόγω πανδημίας του κορωνοϊού το συνέδριο αναβλήθηκε για 19-21 Νοεμβρίου 2020)

✓ 30ή ΕΤΗΣΙΑ ΣΕΙΡΑ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

11/01/2020, 15/02/2020, 14/03/2020, 16/05/2020, 14/11/2020, 12/12/2020

(Λόγω πανδημίας του κορωνοϊού το σεμινάριο από 14/03/2020 μεταφέρθηκε για 24/10/2020 και το σεμινάριο 16/05/2020 αναβάλλεται οριστικά)

✓ 4ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Ολοκληρωμένο 4ήμερο πρόγραμμα εκπαίδευσης – Υπέρταση: Θεωρία και κλινική εφαρμογή

Εκπαίδευση σε μικρές ομάδες (30 ώρες, 50% διαλέξεις, 50% συζήτηση, τεχνικές αλληλεπίδρασης)

28/11/2019 έως 01/12/2019, Αθήνα (Γραφεία Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης)

✓ ΗΜΕΡΕΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

11ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Υπέρτασης: 6-8/03/2020, Ξενοδοχείο "Hydrama", Δράμα

* 12ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Υπέρτασης: 18-21/06/2020, Ξενοδοχείο «Αμαλία», Σκόπελος

* (Λόγω πανδημίας το 12ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Υπέρτασης μεταφέρθηκε για 3-6 Σεπτεμβρίου 2020)

Πληροφορίες:

- ▶ Γραμματεία ΕΕΥ, Αθήνα, Τηλ. 210-6469358, 210-6400767
E-mail: gramatia.hypertasi@gmail.com
- ▶ Γραμματεία ΕΕΥ, Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310-225508
E-mail: hypertasi.thess@gmail.com