



# ΗΜΕΡΕΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

# 16<sup>ο</sup> ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Θα χορηγηθούν  
13 Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης (CME-CMD  
credits) από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό  
Σύλλογο

Spetses Hotel,  
**22-24**  
**Σεπτεμβρίου**  
**2023**  
**ΣΠΕΤΣΕΣ**

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στο **16ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο** με θέμα **“Αντιμετώπιση Υπέρτασης μετά τις Κατευθυντήριες Οδηγίες ESH 2023”**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις Σπέτσες, στο **“Spetses Hotel”**, στις **22-24 Σεπτεμβρίου 2023**.

Το Εκπαιδευτικό αυτό Σεμινάριο έχει ως στόχο την ενημέρωση των συμμετεχόντων στην αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης, με βάση τις πρόσφατα δημοσιευθείσες οδηγίες της ESH για τη διαχείρισή της.

Κατά τη διάρκεια του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Στρογγυλά Τραπέζια ή Διαλέξεις με συμμετοχή ειδικών, οι οποίοι θα αναπτύξουν, με κριτική διάθεση, θέματα που αφορούν στις αλλαγές της διαχείρισης της υπέρτασης, όπως αυτές αποτυπώνονται στις νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες. Προφανώς, οι Κατευθυντήριες Οδηγίες συνιστούν πεδίο συναίνεσης μεταξύ Ειδικών, όμως η τελική συμφωνία προϋποθέτει σύγκλιση διαφορετικών απόψεων σε έναν κοινό τόπο, αποδεκτό από την πλειοψηφία.

Τέλος, βασική αρχή των Κατευθυντήριων Οδηγιών της ESH, αποτελεί το γεγονός ότι οι συστάσεις έχουν πρωτίστως εκπαιδευτικό χαρακτήρα και για το λόγο αυτό, αποτελούν πρόσφορο εκπαιδευτικό υλικό του 16ου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου της Ελληνικής Εταιρίας Υπέρτασης.

Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες του Σεμιναρίου των Σπετσών αποτελούν απαραίτητο συστατικό για την επιτυχία του.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής,  
**Κ. Θωμόπουλος**

---

## Περιφερειακό Συνέδριο ΕΕΥ – Νότια Ελλάδα 2023 (Περιφέρεια Αττικής)

### Θέμα: Αντιμετώπιση υπέρτασης μετά τις Κατευθυντήριες Οδηγίες ESH 2023

---

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17.00-17.30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

17.30-19.00 ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

*Προεδρείο: Χάρης Γράσσος, Κώστας Θωμόπουλος*

17.30-19.00 Υπάρχει κλινική ανάγκη για αλλαγή στον ορισμό της υπέρτασης;  
**Εμμανουήλ Καλλίστρατος**

17.50-18.10 Υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου: ποια μέθοδο να διαλέξω;  
**Έλενα Μιχαλοπούλου**

18.10-18.30 Βλάβες σε όργανα στόχους: πρέπει να εκτιμώνται σε όλους και πώς;  
**Μαρία Μαρκέτου**

18.30-19.00 Συζήτηση

19.00-19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Μιχαήλ Δούμας*

Μέτρηση αρτηριακής πίεσης εκτός ιατρείου:  
προαιρετική ή επιτακτική;  
**Γεώργιος Στεργίου**

19.30-19.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19.45-21.00 ΣΤΟΧΟΙ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

*Προεδρείο: Ελένη Τριανταφυλλίδη, Θωμάς Μακρής*

19.45-20.05 Στόχος ΑΠ με μετρήσεις στο ιατρείο  
**Αναστάσιος Κόλλιας**

20.05-20.25 Στόχος ΑΠ με μετρήσεις εκτός ιατρείου  
**Κωνσταντίνος Κυριακούλης**

20.25-20.45 Πότε η αντιυπερτασική θεραπεία οφείλει να αποκλιμακώνεται  
ή να διακόπτεται;  
**Κώστας Θωμόπουλος**

20.45-21.00 Συζήτηση

---

## Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

### 09.00-10.30 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΜΕΙΩΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

*Προεδρείο:* **Κώστας Θωμόπουλος, Μαρία Μαρκέτου**

- 09.00-09.15 Δίαιτα DASH ή Μεσογειακή διατροφή;  
**Χριστίνα Φιλίππου**
- 09.15-09.30 Διαφορετικά καπνικά προϊόντα και αρτηριακή πίεση  
**Βασιλική Κατσή**
- 09.30-09.45 Περιορισμός άλατος: σε ποιους και σε τι επίπεδα;  
**Κωνσταντίνος Ιμπριάλος**
- 09.45-10.00 Ποια σωματική άσκηση ενδείκνυται για πρόληψη ή έλεγχο της υπέρτασης  
**Ανδρέας Πιπταράς**
- 10.00-10.15 Σχολιασμός  
**Κωνσταντίνα Τόλη**
- 10.15-10.30 Συζήτηση

### 10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* **Κωνσταντίνος Τσιούφης**

Απονεύρωση νεφρικών αρτηριών: έχουμε βρει τους κατάλληλους υποψηφίους;

**Μιχαήλ Δούμας**

### 11.30-13.00 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ: ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

*Προεδρείο:* **Δημήτρης Κωνσταντινίδης, Βασιλική Κατσή**

- 11.30-11.45 Αλλαγές στο γενικό αλγόριθμο φαρμακευτικής αγωγής  
**Μαρία Ποικιλίδου**
- 11.45-12.00 Πρωτογενής vs. Δευτερογενής πρόληψη  
**Ελένη Μαντά**
- 12.00-12.15 Διαβητικοί vs. Μη διαβητικοί  
**Ελένη Τριανταφυλλίδη**
- 12.15-12.30 Διαφορετικά στάδια νεφρικής ανεπάρκειας  
**Ρήγας Καλαϊτζίδης**
- 12.30-13.00 Συζήτηση

---

## Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

### 13.00-14.00 ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

*Προεδρείο: Θωμάς Μακρής, Μαρία Γαβρά*

- 13.00-13.15 Έχει πρακτική σημασία ο έλεγχος της συμμόρφωσης και πως επιτυγχάνεται;  
**Χάρης Γράσσο**
- 13.15-13.30 Παραμένουν τα φάρμακα του άξονα το βασικό συστατικό των συνδυασμών;  
**Δημήτρης Κωνσταντινίδης**
- 13.30-13.45 Φαρμακευτική αντιμετώπιση της ανθεκτικής υπέρτασης  
**Κυριάκος Δημητριάδης**
- 13.45-14.00 Συζήτηση

### 14.00-17.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

### 17.00-18.00 ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

*Προεδρείο: Ιωάννης Ζαρίφης, Μαρία Ποικιλίδου*

- 17.00-17.25 Υπερεπείγουσα και επείγουσα υπέρταση  
**Χρήστος Φραγκούλης**
- 17.25-17.50 Κύηση  
**Ιωάννα Δήμα**
- 17.50-18.00 Συζήτηση

### 18.00-18.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Γεώργιος Στεργίου*

Φαρμακευτικό σχήματα υπερτασικού με σακχαρώδη διαβήτη  
**Παντελής Σαραφίδης**

### 18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 19.00-20.00 ΧΡΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

*Προεδρείο: Ρήγας Καλαιτζίδης, Ανδρέας Πιτταράς*

- 19.00-19.20 Πρωινή προς εσπερινή λήψη φαρμακευτικής αγωγής  
**Μαρία Διβάνη**
- 19.20-19.40 Νόσος Parkinson  
**Ιωάννης Ζαρίφης**
- 19.40-20.00 Συζήτηση

---

## Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

**20.00-20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* **Κώστας Θωμόπουλος**

Βασικά σημεία των νέων οδηγιών ESH 2023, τι αναμένουμε στις επερχόμενες οδηγίες ESC 2024. «Εμείς με ποιους είμαστε»;

**Κωνσταντίνος Τσιούφης**

---

## Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

### 09.00-10.30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

*Προεδρείο: Δημήτρης Κωνσταντινίδης*

09.00-09.20 Περίπτωση 1

**Χριστίνα Φιλίππου**

09.20-09.40 Περίπτωση 2

**Κωνσταντίνος Ιμπριάλος**

09.40-10.00 Περίπτωση 3

**Ελένη Μαντά**

10.00-10.20 Περίπτωση 4

**Κωνσταντίνος Κυριακούλης**

10.20-10.30 Συζήτηση

### 10.30-11.15 ΕΙΔΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΘΕΜΑ

*Προεδρείο: Αναστάσιος Κόλλιας*

Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος στις μελέτες  
αντιυπερτασικής θεραπείας

**Κώστας Θωμόπουλος**

### 11.15-11.20 ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan.
2. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 20mg/12,5mg, 20/25mg.
3. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 40mg/12,5mg, 40/25mg.
4. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal.
5. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal Plus.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Με την άδεια της DAIICHI SANKYO EUROPE GmbH



Πριν τη συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των Προϊόντων σκανάροντας το κάτωθι QR code ή κατόπιν αιτήματος στον κάτοχο άδειας κυκλοφορίας.

**ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ:** OLARTAN F.C.TAB 10MG/TAB BTx28: 6,01 ευρώ, OLARTAN F.C.TAB 20MG/TAB BTx28: 9,36 ευρώ,  
OLARTAN F.C.TAB 40MG/TAB BTx28: 9,87 ευρώ, OLARTAN-PLUS F.C.TAB (20+12,5)MG/TAB BTx28: 9,20 ευρώ,  
OLARTAN-PLUS F.C.TAB (20+25)MG/TAB BTx28: 9,20 ευρώ, OLARTAN-PLUS F.C.TAB (40+12,5)MG/TAB BTx28: 9,78 ευρώ,  
OLARTAN-PLUS F.C.TAB (40+25)MG/TAB BTx28: 9,78 ευρώ.

ORIZAL F.C.TAB (20+5)MG/TAB BTx28: 16,23 ευρώ, ORIZAL F.C.TAB (40+10)MG/TAB BTx28: 18,10 ευρώ, ORIZAL F.C.TAB (40+5)MG/TAB BTx28: 16,78 ευρώ.  
ORIZAL PLUS F.C.TAB (20+5+12,5)MG/TAB BTx28: 19,60 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+10+12,5)MG/TAB BTx28: 19,33 ευρώ,  
ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+10+25)MG/TAB BTx28: 19,69 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+5+12,5)MG/TAB BTx28: 19,60 ευρώ,  
ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+5+25)MG/TAB BTx28: 19,90 ευρώ.

Χορηγούνται με ιατρική συνταγή. Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.



## Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr



# Οικογένεια βαλσαρτάνης από την KRKA

**NEA**



**AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN  
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



*Co-Valsareta*

βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



*Valsareta*

βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	80 mg / 5 mg	160 mg / 5 mg	160 mg / 10 mg
Λ.Τ. €	8,85	6,70	7,30

**AMLODIPINE+VALSARTAN  
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	160 mg / 5 mg / 12,5 mg	160 mg / 5 mg / 25 mg	160 mg / 10 mg / 12,5 mg	160 mg / 10 mg / 25 mg	320 mg / 10 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	8,82	9,66	10,78	10,94	17,54

*Co-Valsareta*

βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	80 mg / 12,5 mg	160 mg / 12,5 mg	160 mg / 25 mg	320 mg / 12,5 mg	320 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	4,82	6,81	5,60	11,27	11,59

*Valsareta*  
βαλσαρτάνη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	40 mg	80 mg	160 mg
Λ.Τ. €	5,20	4,70	4,99

Σε συσκευασίες των 28 δισκίων Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε στις 16/12/2022 Λ.Τ.: Λιανική τιμή (€)



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος στον ακόλουθο σύνδεσμο [www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/](http://www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/) ή σκανάροντας το QR code εδώ:

**KRKA HELLAS**

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 010 1613, E-mail: [Info.gr@krka.biz](mailto:Info.gr@krka.biz)  
[www.krka.biz](http://www.krka.biz)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα Φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

---

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **ΓΑΒΡΑ Μ.**

Διευθύντρια Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική ΓΝΘ Παπαγεωργίου

### **ΓΡΑΣΣΟΣ Χ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

### **ΔΗΜΑ Ι.**

Επιμελήτρια Β' Καρδιολογίας, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

### **ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Κ.**

Επιμελητής Καρδιολογίας, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **ΔΙΒΑΝΗ Μ.**

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Υπεύθυνη Μονάδας Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **ΔΟΥΜΑΣ Μ.**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

### **ΖΑΡΙΦΗΣ Ι.**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

### **ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

### **ΙΜΠΡΙΑΛΟΣ Κ.**

Παθολόγος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

### **ΚΑΛΑΪΤΣΙΔΗΣ Ρ.**

Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γ.Ν. Νικαίας-Πειραιά

### **ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Μ.**

Καρδιολόγος, Α' Διευθυντής Β' Καρδιολογικής κλινικής, Metropolitan Hospital

### **ΚΑΤΣΗ Β.**

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **ΚΟΛΛΙΑΣ Α.**

Καθηγητής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

---

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ Κ.**

Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Η Σωτηρία»

### **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Δ.**

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

### **ΜΑΚΡΗΣ Θ.**

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α «Έλενα Βενιζέλου»

### **ΜΑΝΤΑ Ε.**

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Επιστημονική συνεργάτιδα Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **ΜΑΡΚΕΤΟΥ Μ.**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

### **ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε.**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### **ΠΙΤΤΑΡΑΣ Α.**

Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, Washington, ΗΠΑ

### **ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ Μ.**

Κλινική Υπερτασιολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

### **ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ Π.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

### **ΣΤΕΡΓΙΟΥ Γ.Σ.**

Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### **ΤΟΛΗ Κ.**

Καρδιολόγος, Προϊσταμένη Διευθύντρια Καρδιολογικής κλινικής, Γ.Ν. Χαλκίδος

### **ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ Ε.**

---

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

*Καρδιολόγος, Διευθύντρια Κλινικής Υπέρτασης & Εργαστηρίου  
Καρδιοπνευμονικής Άσκησης, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»*

### **ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.**

*Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος  
Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α.*

### **ΦΙΛΙΠΠΟΥ Χ.**

*Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υποψήφια διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή,  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

### **ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ Χ.**

*Καρδιολόγος, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική σχολή,  
Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»*

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το **16<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Σεμινάριο** θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά με φυσική παρουσία από **Παρασκευή 22 – Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023**, στις **Σπέτσες**, στο ξενοδοχείο **SPETSSES HOTEL**.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



#### ΚΕΓΜ CONGRESS WORLD A.E.

Μιχαλακοπούλου 27, Τ.Κ. 11528, Ιλίσια, Αθήνα  
Τηλ. +30 210 7210001, Fax. +30 210 7210051  
e-mail: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr),  
website: [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr)

### ΗΜΕΡΑ & ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023 και ώρα 17.00

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ειδικοί / ειδικευόμενοι Ιατροί - **140,00 €**
- Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας - **Δωρεάν**
- Φοιτητές - **Δωρεάν**

Οι ως άνω τιμές επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%

#### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Την παραλαβή του Τελικού Προγράμματος
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης (e-certificate).

Χορηγούνται **13 Μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME – CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο για τις ιατρικές ειδικότητες.

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ



#### Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111, ΤΚ 115 27, Αθήνα. Τηλ: 210 6469358 - 210 6400767  
Πλ. Ναυαρίνου 3 – ΤΚ 546 22 – Θεσσαλονίκη Τηλ: 2310 225508  
e-mail: [gramatia@hypertasi.gr](mailto:gramatia@hypertasi.gr)  
website: <https://hypertasi.gr/el/>

---

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θερμές ευχαριστίες στις κάτωθι εταιρείες  
για την πολύτιμη αρωγή τους:



**Pharmaceutical Laboratories S.A.**

# Unidone

δισκία

## χλωροθαλιδόνη

Ισχυρό & μακράς διάρκειας δράσης,  
διουρητικό θειαζιδικού τύπου<sup>1</sup>



1. Redefining Diuretics Use in Hypertension: why select a thiazide like diuretic. Review, Journal of Hypertension 2019; 37: 1574-1586

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ (Σ Ρ C)

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** UNIDONE 25 mg/tab, Δισκία. **ΠΟΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg χλωροθαλιδόνης. **ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Δισκία. **ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** Θεραπευτικές ενδείξεις: Το UNIDONE ενδείκνυται για τη θεραπεία της: αρτηριακής υπέρτασης, ιδιοπαθούς ή νεφρογενούς ή μεμονωμένης συστολικής, χρόνιας σταθερής καρδιακής ανεπάρκειας ήπιου έως μέτριου βαθμού (κατηγορία II ή III σύμφωνα με την καταστροφή της ΝΥHA). Οδημία συγκεκριμένης προέλευσης: 1) Αόκιτη που οφείλεται σε κίρρωση του ήπατος σε σταθεροποιημένους ασθενείς υπο στενή παρακολούθηση. 2) Οδημία λόγω νεφρωσικού συνδρόμου. Άποιας διάρτησης. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:** Ενήλωση: Υπέρταση: Η συνιστώμενη δόση έναρξης είναι 25 mg/ημέρα. Σταθερή, χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (NYHA: λειτουργική κατηγορία II/III): Η συνιστώμενη αρχική δόση είναι 25 έως 50 mg/ημέρα, ενώ σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να αυξηθεί έως και 100 με 200 mg/ημέρα. Οδημία συγκεκριμένης προέλευσης: Συνιστάται οι δόσεις να μην υπερβαίνουν τα 50 mg/ημέρα. Άποιας διάρτησης: Αρχικά χορηγούνται 100 mg δύο φορές ημερησίως, ενώ ύστεα κρίνεται σωστό προσαρμόσει μείωση της ημερησίας δόσης συντήρησης σε 50 mg. **Αντενδείξεις:** Άνοια, σοβαρή ηπατική ή νεφρική ανεπάρκεια (κάθαρη κρεατινίνη <30 mL/Λεπτό), ανθεκτική υποκαλιαιμία ή καταστάσεις που έχουν σαν αποτέλεσμα αυξημένη απώβη καλίου, υπονατρίαμία και υπερασβεστομία, συμπτωματική υπερωμαγνημία, υπέρταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, νόσος του Addison που δεν έχει αντιμετωπισθεί και συγγενή/συνεχόμενη θεραπεία λήθου. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Το UNIDONE πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με έκπτωση της ηπατικής λειτουργίας ή προοδευτική ηπατική βλάβη, ασθενείς με βαριά νεφροπάθεια. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Πολύ συχνές (≥1/10): κυρίως σε υψηλότερες δόσεις, υποκαλιαιμία, υπερωμαγνημία και υπερλιπιδαιμία. Συχνές (≥1/100 έως <1/10): Υπονατρίαμία, υπομαγνησαμία και υπεργλυκαιμία, ίλιγγος, αρθραλγία, υπέρταση, που μπορεί να επιδεινωθεί από ονόνημα, ανισοηλεκτρικά κατασταλτικά, κνίδωση και άλλες μορφές εξανθήματος, στατική δυσλειτουργία, αδυναμία.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

Α.Τ. (Unidone): 1,61 €



Pharmaceutical Laboratories S.A.

14<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210-80 72 512, e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr