



Ημέρες Υπέρτασης Ιωάννινα 2019

9^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο



25-26

Ιανουαρίου 2019

Ξενοδοχείο Grand Serai

Ιωάννινα

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα



Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης

Αθήνα: Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111 (2ος όροφος), 115 27, Αθήνα
Τηλ.: 210 6469358, Fax: 210 6400767, gramatia.hypertasi@gmail.com

Θεσσαλονίκη: Πλ. Ναυαρίνου 3, Καμάρα, 546 22, Θεσσαλονίκη.
Τηλ.: 2310 225508, Fax.: 2310 225508, hypertasi.thess@gmail.com

Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

Πρόεδρος:	Π. Ζεμπεκάκης
Αντιπρόεδρος:	Δ. Παπαδόπουλος
Γεν. Γραμματέας:	Μ. Δούμας
Ειδ. Γραμματέας:	Π. Σαραφίδης
Ταμίας:	Β. Κατσή
Μέλη:	Ε. Γκαλιαγκούση Ρ. Καλαϊτζίδης Ε. Καλλίστρατος Ε. Μανιός
τ. Πρόεδρος:	Γ. Στεργίου

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε την διεξαγωγή του **9^{ου} Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου Υπέρτασης** το οποίο θα λάβει χώρα στις **25 - 26 Ιανουαρίου 2019**, στο Ξενοδοχείο Grand Serai, στα **Ιωάννινα**.

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο έχει ως στόχο την ενημέρωση και την ανταλλαγή απόψεων σε ότι αφορά τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου με βάση τις πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες.

Κατά τη διάρκεια του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Στρογγυλά Τραπέζια με συμμετοχή ειδικών, που θα αναφερθούν στην παθοφυσιολογία της ιδιοπαθούς υπέρτασης, στη διαγνωστική προσέγγιση της καθώς επίσης και σε κλινικά περιστατικά και προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη.

Η παρουσία όλων σας θα μας τιμήσει και θα συμβάλλει καθοριστικά στον εκπαιδευτικό χαρακτήρα του Σεμιναρίου δίνοντας κίνητρο σε όλους εμάς για να συνεχίζουμε αυτή την επιστημονική προσπάθεια.

Αναμένουμε να σας καλωσορίσουμε στα Ιωάννινα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019

- 16.00-17.00** **Εγγραφές - Χαιρετισμοί**
- 17.00-19.00** **Βασικές αρχές παθοφυσιολογίας της ιδιοπαθούς υπέρτασης**
Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Ε. Ντουνούση**
- 17.00-17.30 Το σύστημα Ρενίνης - Αγγειοτενσίνης - Αλδοστερόνης
Π. Γεωργιανός
- 17.30-18.00 Ενδοθήλιο και μικροκυκλοφορία
Ε. Γκαλιαγκούση
- 18.00-18.30 Ο ρόλος της νατριοευαισθησίας
Ο. Μπαλάφα
- 18.30-19.00 Ο ρόλος της αρτηριακής σκληρίας
Ε. Καλλίστρατος
- 19.00-19.30** **Διάλειμμα Καφέ**
- 19.30-21.00** **Διαγνωστική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης**
Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος, Θ. Μακρής**
- 19.30-20.00 Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης: στο ιατρείο, στο σπίτι, με 24ώρη καταγραφή
Γ. Στεργίου
- 20.00-20.30 Αξιολόγηση συμπτωματικής βλάβης οργάνων στόχων και συνολικού κίνδυνου
Ι. Ζαρίφης
- 20.30-21.00 Παρακολούθηση ασθενών - τρόποι βελτίωσης του ελέγχου της υπέρτασης
Μ. Ποικιλίδου

Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019

09.00-10.40 **2018 Κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης**

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Κ. Τσιούφης**

09.00-09.08 Ορισμός της υπέρτασης

Μ. Δούμας

09.08-09.16 Μετρήσεις της αρτηριακής υπέρτασης εντός και εκτός ιατρείου

Ε. Μανιός

09.16-09.24 Εκτίμηση του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου

Μ. Καλλίστρατος

09.24-09.32 Έναρξη φαρμακευτικής αγωγής

Ι. Ζαρίφης

09.32-09.40 Στόχος της αρτηριακής πίεσης

Π. Σαραφίδης

09.40-09.48 Υγιεινοδιατροφικές αλλαγές

Ε. Γκαλιαγκούση

09.48-09.56 Αλγόριθμος φαρμακευτικής αγωγής την υπέρταση

Π. Ζεμπεκάκης

09.56-10.04 Επεμβατικές τεχνικές για την θεραπεία της υπέρτασης

Κ. Τσιούφης

10.04-10.12 Θεραπεία της υπέρτασης σε ειδικές καταστάσεις

Θ. Μακρής

10.12-10.20 Παρακολούθηση των υπέρτασικών ασθενών

Β. Κατσή

10.20-10.40 Σχολιασμός - Συζήτηση

10.40-11.00 Διάλειμμα Καφέ

Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019

11.00-12.30 Βασικές αρχές θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης
Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Κ. Νάκα**

11.00-11.30 Μη-φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης
Β. Κατσή

11.30-12.00 Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας με φάρμακα πρώτης γραμμής
Ρ. Καλαϊτζίδης

12.00-12.30 Η χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτικής αγωγής
Π. Σαραφίδης

12.30-13.00 Δορυφορική Διάλεξη



13.00-14.30 Συζήτηση Περιπτώσεων - Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών I

Προεδρείο: **Δ. Παπαδόπουλος, Κ. Σιαμόπουλος**

13.00-13.30 Ασθενής με κοιλιακή μαρμαρυγή
Δ. Παπαδόπουλος

13.30-14.00 Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια
Α. Κότσια

14.00-14.30 Ασθενής με στεφανιαία νόσο
Κ. Δημητριάδης

14.30-15.00 Διάλειμμα- Σνακ

Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019

15.00-16.30 Συζήτηση Περιπτώσεων - Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών II

Προεδρείο: **A. Αχείμαστος, Κ. Σιαμόπουλος**

15.00-15.30 Ασθενής με νεφρική νόσο και λευκωματουρία
P. Καλαϊτζίδης

15.30-16.00 Ασθενής με νεφραγγειακή υπέρταση
X. Λουτράδης

16.00-16.30 Ασθενής με υποκαλιαιμία
Γ. Λιάμης

16.30-18.00 Συζήτηση Περιπτώσεων - Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών III

Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Ε. Μανιός**

16.30-17.00 Ηλικιωμένος ασθενής με υπέρταση
A. Αχείμαστος

17.00-17.30 Εγκυμονούσα ασθενής με υπέρταση
Θ. Μακρής

17.30-18.00 Ασθενής με ανθεκτική υπέρταση
M. Δούμας

18.00-18.15 **Διάλειμμα Καφέ**

Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019

18.15-19.45 Συζήτηση Περιπτώσεων - Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών IV

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Σ. Τσιάρα**

18.15-18.45 Ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη
B. Τσιμιχόδημος

18.45-19.15 Ασθενής με δυσλιπιδαιμία
E. Λυμπερόπουλος

19.15-19.45 Ασθενής με υπερουριχαιμία
M. Ελισάφ

19.45- 21.15 Συζήτηση Περιπτώσεων - Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών V

Προεδρείο: **M. Ελισάφ, A. Λαζαρίδης**

19.45-20.15 Ασθενής με φαιοχρωμοκύττωμα
A. Τριανταφύλλου

20.15-20.45 Ασθενής με αγγειακή εγκεφαλική νόσο
E. Μανιός

20.45-21.15 Ασθενής με πρωτοπαθή αλδοστερονισμό
M. Δούμας

21.15-21.30 Συμπεράσματα - Λήξη εργασιών

Ομιλητές - Πρόεδροι

ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Σωτηρία», Αθήνα

ΓΕΩΡΓΙΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Νεφρολόγος, Τμήμα Νεφρολογίας
και Υπέρτασης, Α' Παθολογική
Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ,
Θεσσαλονίκη

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας,
Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκη

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β',
Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

ΔΟΥΜΑ ΣΤΕΛΛΑ

Καθηγήτρια Παθολογίας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Διευθύντρια, Γ' Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικό
Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»,
Θεσσαλονίκη

ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής,
Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογική
Κλινική, Υπεύθυνος Αντιυπερτασικού
Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο
«Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β',
Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο
Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητή Παθολογίας
Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΛΟΥΤΡΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Ειδεικευόμενος Νεφρολόγος,
Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,
Θεσσαλονίκη

ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ

Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικό
Τμήμα, Περιφερειακό Γενικό
Νοσοκομείο - Μαιευτήριο
«Ελενα Βενιζέλου» Αθήνα

ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

Παθολόγος, Επίκουρος Καθηγητής,
Θεραπευτική Κλινική, Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Αθήνα

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Υπεύθυνος Υπερτασικού Ιατρείου,
Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

Παθολόγος - Υπερτασιολόγος,
Θεσσαλονίκη

ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας,
Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο
Υπέρτασης STRIDE-7, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο
Σωτηρία, Αθήνα

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας,
Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική, Υπεύθυνος Μονάδας
Υπέρτασης, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Ιπποκράτειο», Αθήνα

Πρόγραμμα Δορυφορικών Διαλέξεων

Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019

12.30-13.00 Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Μ. Δούμας**



Οφέλη από την επιλογή νεότερων διουρητικών στην καρδιακή ανεπάρκεια και στη νεφρική νόσο σε υπέρτατικούς ασθενείς

Ρ. Καλαϊτζίδης

Γενικές Πληροφορίες

► Τόπος Διεξαγωγής

Ξενοδοχείο Grand Serai, Ιωάννινα

► Ημερομηνίες Διεξαγωγής

Εγγραφές

Παρασκευή 25/01/2019 16:00-17:00

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 25/01/2019 17:00-21:00

Σάββατο 26/01/2019 09:00- 21:30

► Επίσημη Γλώσσα

Επίσημη γλώσσα του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου είναι η Ελληνική.

► Κονκάρδες

Με την παραλαβή του υλικού όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν την ονομαστική τους κονκάρδα που θα φέρει ένα μοναδικό barcode. Οι κονκάρδες με το barcode θα πρέπει να σαρώνονται στο ειδικό μηχάνημα πριν από την είσοδο και κατά την έξοδο από τη συνεδριακή αίθουσα, για να καταγράφονται οι ώρες παρακολούθησης.

*Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση ποσοστού **60% επί των συνολικών ωρών** του επιστημονικού προγράμματος για την παραλαβή της Βεβαίωσης Παρακολούθησης.*

Η επίδειξη της κονκάρδας θα είναι απαραίτητη καθ' όλη τη διάρκεια του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου.

Οι κονκάρδες με το barcode:

- Είναι μοναδικές και δεν μπορούν να αντικατασταθούν.
- Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρούνται τα διαλείμματα.

► Μοριοδότηση

Χορηγούνται **11 Μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι δικαιούνται σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (81867/19-11-2012) Βεβαίωση Παρακολούθησης, εφ' όσον έχουν συμπληρώσει το 60% των συνολικών ωρών παρακολούθησης του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου.

► Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης - Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν (ανώνυμα) και να παραδώσουν στη Γραμματεία με το πέρας του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου, το σχετικό Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης.

Οι Βεβαιώσεις Παρακολούθησης θα δοθούν στους συμμετέχοντες από την Γραμματεία με το πέρας του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου ΜΟΝΟ κατόπιν παράδοσης του συμπληρωμένου Ερωτηματολογίου Αξιολόγησης.

► Παράδοση Ομιλιών/Παρουσιάσεων

Όλοι όσοι συμμετέχουν με ομιλία - παρουσίαση παρακαλούνται να παραδώσουν το υλικό της παρουσίασης τους (σε PowerPoint με USB/CD/DVD) στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί εντός της συνεδριακής αίθουσας τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της επιστημονικής ενότητας (προς επιβεβαίωση της λειτουργίας του ή/και προς επιδιόρθωση τεχνικών προβλημάτων).

