



## Ημέρες Υπέρτασης 2017 6<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:

Καρδιαγγειακές παθήσεις – Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση:  
Ο ρόλος της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου

Ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ»  
Αρχαία Ολυμπία, 27-29 Οκτωβρίου 2017

Υπό την  
Αιγίδα  
του Ιατρικού  
Συλλόγου  
Πύργου



**Αγαπητοί Συνάδελφοι,**

**Σας καλωσορίζουμε στο 6<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα «Καρδιαγγειακές παθήσεις – Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση: Ο ρόλος της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου», το οποίο πραγματοποιείται στην Αρχαία Ολυμπία στις 27-29 Οκτωβρίου 2017.**

**Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο έχει ως στόχο την ενημέρωση και την ανταλλαγή απόψεων σε ό,τι αφορά τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου με βάση τις πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες.**

**Κατά τη διάρκεια του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Στρογγυλά Τραπέζια με συμμετοχή ειδικών, οι οποίοι θα αναπτύξουν θέματα τα οποία αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη.**

**Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες των Ημερών Υπέρτασης είναι απαραίτητο στοιχείο για την επιτυχία τους.**

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
Το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης**

**Δ.Σ. ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**Πρόεδρος: Γ. Στεργίου**

**Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης**

**Γεν. Γραμματέας: Θ. Μακρής**

**Ειδ. Γραμματέας: Α. Πρωτογέρου**

**Ταμίας: Ι. Ζαρίφης**

**Μέλη: Α. Αχείμαστος**

**Δ. Παπαδόπουλος**

**Μ. Ποικιλίδου**

**Π. Σαραφίδης**

**τέως Πρόεδρος ΕΕΥ: Σ. Δούμα**



17.00 – 17.30

Εγγραφές – Χαιρετισμοί  
Πρόεδροι: Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης Γ. Στεργίου,  
Ιατρικού Συλλόγου Πύργου Ν. Κατσαρός

17.30 – 19.00

1<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι  
Καρδιαγγειακός κίνδυνος στο σύγχρονο τρόπο ζωής  
Πρόεδροι: Α. Αχείμαστος, Ε. Παπαγεωργίου  
1. Ο ρόλος του οινοπνεύματος. Κ. Δημητριάδης  
2. Ο ρόλος της παχυσαρκίας. Μ. Ποικιλίδου  
3. Το κάπνισμα ως παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου,  
φαρμακευτικές παρεμβάσεις διακοπής. Μ. Κούλη

19.00 – 20.30

2<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι  
Διαγνωστικά προβλήματα στην καθημερινή κλινική πράξη  
Πρόεδροι: Θ. Μακρής, Μ. Κούλη  
1. Μέθοδοι μέτρησης αρτηριακής πίεσης.  
Πλεονεκτήματα - μειονεκτήματα. Ρ. Καλαϊτζίδης  
2. Βασικός εργαστηριακός έλεγχος. Μ. Ποικιλίδου  
3. Θεραπευτικοί στόχοι υπό το πρίσμα των νέων μελετών. Χ. Γράσσο

20.30 – 21.30

3<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι  
Σύγχρονη αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου  
Πρόεδροι: Χ. Γράσσο, Κ. Σγουρός  
1. Πολυκάπνι. Θ. Μακρής  
2. Νεότερα αντιπηκτικά. Κ. Δημητριάδης



|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 10.30 | <p>4<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Αρτηριακή υπέρταση – θεραπευτική προσέγγιση<br/>           Πρόεδροι: Χ. Γράσσος, Κ. Δημητριάδης<br/>           1. Μη φαρμακευτική θεραπεία. Α. Αχείμαστος<br/>           2. Αντιυπερτασικά φάρμακα πρώτης γραμμής.<br/>           Πλεονεκτήματα - Μειονεκτήματα. Ρ. Καλαϊτζίδης<br/>           3. Φαρμακευτικοί συνδυασμοί.<br/>           Κανόνες και σφάλματα στην επιλογή τους. Π. Σαραφίδης</p> |
| 10.30 – 11.00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11.00 – 12.00 | <p>5<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Καρδιαγγειακός κίνδυνος - Επίκαιρα θέματα<br/>           Πρόεδροι: Ρ. Καλαϊτζίδης, Α. Ζήκα<br/>           1. Αρτηριακή υπέρταση και νεφρική δυσλειτουργία. Π. Σαραφίδης<br/>           2. Αρτηριακή υπέρταση και στεφανιαία νόσος. Χ. Γράσσος</p>                                                                                                                                                   |
| 12.00 – 12.30 | <p>ΔΙΑΛΕΞΗ<br/>           Πρόεδρος: Γ. Στεργίου<br/>           Αλάτι και καρδιαγγειακός κίνδυνος:<br/>           Μύθοι και πραγματικότητα. Σ. Δούμα</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12.30 – 14.00 | <p>6<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στην πρωτοβάθμια<br/>           φροντίδα: Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση<br/>           Πρόεδροι: Π. Σαραφίδης, Α. Αχείμαστος<br/>           1. Υπερλιπιδαιμίες. Λ. Ραλλίδης<br/>           2. Σακχαρώδης διαβήτης. Κ. Σγουρός</p>                                                                                                                       |
| 14.00 – 16.30 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16.30 – 18.00 | <p>7<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Συζήτηση κλινικών περιστατικών<br/>           Πρόεδροι: Χ. Γράσσος, Θ. Μακρής<br/>           1. Έφηβος με αρτηριακή υπέρταση. Μ. Ποικιλίδου<br/>           2. Ασθενής με μεταμόσχευση νεφρού και αρτηριακή υπέρταση<br/>           Ρ. Καλαϊτζίδης<br/>           3. Ασθενής με μεικτή δυσλιπιδαιμία. Λ. Ραλλίδης</p>                                                                                |
| 18.00 – 19.30 | <p>8<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Αρτηριακή υπέρταση σε ειδικούς πληθυσμούς<br/>           Πρόεδροι: Σ. Δούμα, Μ. Καλαπόδη<br/>           1. Αρτηριακή υπέρταση στην εγκυμοσύνη. Θ. Μακρής<br/>           2. Αρτηριακή υπέρταση στην παιδική και εφηβική ηλικία. Γ. Στεργίου<br/>           3. Αρτηριακή υπέρταση στους ηλικιωμένους. Α. Αχείμαστος</p>                                                                               |
| 19.30 – 20.00 | <p>ΔΙΑΛΕΞΗ<br/>           Πρόεδρος: Γ. Στεργίου<br/>           Νέοτερα υπολιπιδαιμικά φάρμακα: Παρόν και μέλλον. Λ. Ραλλίδης</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20.00 – 21.00 | <p>9<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι<br/>           Διαγνωστικά και θεραπευτικά προβλήματα στο ΤΕΠ<br/>           Πρόεδροι: Π. Σαραφίδης, Α. Ζήκα<br/>           1. Υπερτασική κρίση – Μύθοι και πραγματικότητα. Χ. Γράσσος<br/>           2. Απώλεια συνειδήσεως – Μύθοι και πραγματικότητα. Κ. Δημητριάδης</p>                                                                                                                                        |
| 21.00 – 21.30 | <p>ΔΙΑΛΕΞΗ<br/>           Πρόεδρος: Σ. Δούμα<br/>           Αρτηριακή υπέρταση 2017. Γ. Στεργίου</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



09.00 – 11.00

10<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι

Συζήτηση κλινικών περιστατικών με συμμετοχή των συνέδρων

Πρόεδροι: Γ. Στεργίου, Ν. Κατσαρός

1. Ασθενής με ΣΝ. Κ. Δημητριάδης

2. Ασθενής με φαρμακευτική υπέρταση. Ρ. Καλαϊτζίδης

3. Ασθενής με ΧΑΠ. Μ. Ποικιλίδου

11.00 – 11.30

Συμπεράσματα



|                        |                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Α. ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ</b>   | Καθηγητής παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία», Αθήνα                    |
| <b>Χ. ΓΡΑΣΣΟΣ</b>      | Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο "ΚΑΤ", Αθήνα                         |
| <b>Κ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ</b>  | Επιμελητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα                              |
| <b>Σ. ΔΟΥΜΑ</b>        | Καθηγήτρια Παθολογίας, ΑΠΘ, Δ/ντρια Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη                                |
| <b>Α. ΖΗΚΑ</b>         | Ειδικός Καρδιολόγος, Γ.Ν. ΠΥΡΓΟΥ "Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ"                                                                             |
| <b>Ρ. ΚΑΛΑΙΤΖΙΔΗΣ</b>  | Νεφρολόγος, Δ/ντής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων                                                                                          |
| <b>Ν. ΚΑΤΣΑΡΟΣ</b>     | Ακτινοδιαγνώστης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πύργου                                                                          |
| <b>Μ. ΚΟΥΛΗ</b>        | Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν Πύργου «Α.Παπανδρέου»                                                                       |
| <b>Θ. ΜΑΚΡΗΣ</b>       | Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.«Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα                                                |
| <b>Ε. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ</b> | Χειρουργός, Συντ. Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. Ηλείας                                                           |
| <b>Μ. ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ</b>   | Κλινική Υπερτασιολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπ.Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη               |
| <b>Λ. ΡΑΛΛΙΔΗΣ</b>     | Αναπ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν», Αθήνα                              |
| <b>Π. ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ</b>    | Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη                              |
| <b>Κ. ΣΓΟΥΡΟΣ</b>      | Παθολόγος, Επιμελητής Β' Παθολογικής κλινικής, ΓΝ Πύργου                                                                     |
| <b>Γ.Σ. ΣΤΕΡΓΙΟΥ</b>   | Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα |



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ





# Xarelto®

rivaroxaban

L GR MKT GM 10.2016.0599



**Bayer**

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι,  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ: 00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Εταιρεία συμπτρώθησης  
για τα 15 & 20mg

**ELPEN**

**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.