



Ημέρες Υπέρτασης 2017 5^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:

Καρδιαγγειακές παθήσεις – Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση:
Ο ρόλος της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου

ΚΤΙΡΙΟ ΚΕΠΠΕΔΗΧ-ΚΑΜ «ΜΕΓΑΛΟ ΑΡΣΕΝΑΛΙ»
ΧΑΝΙΑ, 02-05 Ιουνίου 2017

Θα χορηγηθούν 15 Μόρια (CME - CPD CREDITS)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



ΜΗΝΥΜΑ Δ.Σ. ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στο 5ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα «Καρδιαγγειακές παθήσεις – Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση: Ο ρόλος της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου», το οποίο πραγματοποιείται στα Χανιά στις 02 - 05 Ιουνίου 2017.

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο έχει ως στόχο την ενημέρωση και την ανταλλαγή απόψεων σε ότι αφορά την διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου με βάση τις πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες.

Κατά τη διάρκεια του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Στρογγυλά Τραπέζια με συμμετοχή ειδικών, οι οποίοι θα αναπτύξουν θέματα τα οποία αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη.

Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες των Ημερών Υπέρτασης είναι απαραίτητο στοιχείο για την επιτυχία τους.

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης**

Δ.Σ. ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Πρόεδρος: Γ. Στεργίου

Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης

Γεν. Γραμματέας: Θ. Μακρής

Ειδ. Γραμματέας: Α. Πρωτογέρου

Ταμίας: Ι. Ζαρίφης

Μέλη: Α. Αχείμαστος

Δ. Παπαδόπουλος

Μ. Ποικιλίδου

Π. Σαραφίδης

τέως Πρόεδρος ΕΕΥ: Σ. Δούμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ

- 17.00 – 17.30** Εγγραφές – Χαιρετισμοί
Πρόεδροι: Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης Γ. Στεργίου,
Ιατρικού Συλλόγου Χανίων Π. Ορφανουδάκη
- 17.30 – 18.30** 1^ο Στρογγυλό τραπέζι
Καρδιαγγειακός κίνδυνος στο σύγχρονο τρόπο ζωής
Πρόεδροι: Χ. Λυδάκης, Ε. Μανιός
1 . Ο ρόλος της παχυσαρκίας. Μ. Ποικιλίδου
2 . Ο ρόλος του οινοπνεύματος. Β. Κατσά
3 . Ο ρόλος της άσκησης. Α. Πιπταράς
- 18.30 – 20.00** 2^ο Στρογγυλό τραπέζι
Διαγνωστικά προβλήματα στην καθημερινή κλινική πράξη
Πρόεδροι: Π. Ορφανουδάκη, Χ. Γράσσος
1. Μέθοδοι μέτρησης αρτηριακής πίεσης:
Πλεονεκτήματα – μειονεκτήματα. Γ. Στεργίου
2. Βασικός εργαστηριακός έλεγχος. Μ. Ποικιλίδου
3. Θεραπευτικοί στόχοι. Β. Κατσά
- 20.00 – 21.00** 3^ο Στρογγυλό τραπέζι
Πρόεδροι: Θ. Μακρής, Κ. Τσιούφης
Δευτεροπαθής αρτηριακή υπέρταση – Συζήτηση με τους ειδικούς
Εισήγηση: Ρ. Καλαϊτζίδης
Σχόλια: Γ. Στεργίου, Κ. Τσιούφης, Α. Αχείμαστος, Σ. Δούμα
- 21.00 – 21.30** ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (MENARINI)
Πρόεδρος: Α. Αχείμαστος
Συνδυασμένη αντιυπερτασική θεραπεία το 2017. Κ. Τσιούφης

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ

- 09.00 – 10.30** 4^ο Στρογγυλό τραπέζι
Αρτηριακή υπέρταση – θεραπευτική προσέγγιση
Πρόεδροι: Α. Πιπταράς, Μ. Ποικιλίδου
1. Μη φαρμακευτική θεραπεία. Β. Κατσά
2. Αντιυπερτασικά φάρμακα πρώτης γραμμής:
Πλεονεκτήματα – Μειονεκτήματα. Ι. Παπαδάκης
3. Φαρμακευτικοί συνδυασμοί: Κανόνες και σφάλματα
στην επιλογή τους. Θ. Μακρής
- 10.30 – 11.00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 11.00 – 11.30** ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (BAYER - ELPEN)
Πρόεδρος: Θ. Μακρής
Διαχείριση του θρομβωτικού κινδύνου σε ασθενείς με μη βαλβιδική
Κολπική Μαρμαρυγή και Υψηλό Καρδιαγγειακό Κίνδυνο.
Α. Πιπταράς
- 11.30 – 12.30** 5^ο Στρογγυλό τραπέζι
Καρδιαγγειακός κίνδυνος - Επίκαιρα θέματα
Πρόεδροι: Ρ. Καλαϊτζίδης, Γ. Στεργίου
1. Αρτηριακή υπέρταση - Επεμβατική θεραπεία. Κ. Τσιούφης
2. Αλάτι: Μύθοι και πραγματικότητα. Σ. Δούμα
- 12.30 – 13.00** ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (VIANEX)
Πρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης
Αζιλαρτάνη: Γιατί είναι χρήσιμος ένας νέος Ανταγωνιστής
Υποδοχέων Αγγειοτασίνης II; Γ. Στεργίου

- 13.00 – 14.00** 6° Στρογγυλό τραπέζι
Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στην πρωτοβάθμια φροντίδα: Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση
Πρόεδροι: Χ. Γράσσοσ, Ι. Τζανάκησ
1. Υπερλιπιδαιμίες. Α. Αχείμαστος
2. Σακχαρώδησ διαβήτησ. Α. Μητράκου
- 14.00 – 16.30** ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
- 16.30 – 18.00** 7° Στρογγυλό τραπέζι
Συζήτηση κλινικών περιστατικών
Πρόεδροι: Α. Πιπταράσ, Μ. Ζενιώδησ
1. Ασθενήσ με ΣΝ. Κ. Δημητριάδησ
2. Ασθενήσ με μεγάλη μεταβλητότητα τησ αρτηριακήσ πίεσησ. Ε. Μανιόσ
3. Ασθενήσ με ΧΑΠ. Μ. Ποικιλίδου
- 18.00 – 19.15** 8° Στρογγυλό τραπέζι
Αρτηριακή υπέρταση σε ειδικούσ πληθυμοúσ
Πρόεδροι: Θ. Μακρήσ, Π. Ορφανουδάκησ
1. Αρτηριακή υπέρταση στην εγκυμοσúνη. Σ. Δούμα
2. Αρτηριακή υπέρταση στην παιδική και εφηβική ηλικία. Μ. Ζενιώδησ
3. Αρτηριακή υπέρταση στουσ ηλικιωμένουσ. Α. Αχείμαστος
- 19.15 – 20.15** ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (NOVARTIS)
Καρδιακή Ανεπάρκεια και Διαβήτησ: Προβληματιμοú και Λύσεισ στην Κλινική Πρακτική
Πρόεδροι: Γ.Στεργίου, Θ. Μακρήσ
Η θέση των αναστολέων DPP-4 στη σύγχρονη θεραπεία του Διαβήτησ τύπου 2: Δέκα χρόνοια κλινικήσ εμπειρίασ με βιλνταγλιπτίνη.
Α. Μητράκου
Νέεσ προοπτικέσ στην αντιμετώπιση τησ Καρδιακήσ Ανεπάρκειασ με μειωμένο κλάσμα εξώθησησ.
Β.Κατσή
- 20.15 – 21.00** 9° Στρογγυλό τραπέζι
Καρδιαγγειακόσ κίνδυνοσ - Θεραπευτικά διλήμματα
Πρόεδροι: Κ. Δημητριάδησ, Ι. Παπαδάκησ
1. Στισ δυσλιπιδαιμίες: Νέότερεσ θεραπείεσ Α. Πιπταράσ
2. Αρτηριακή υπέρταση: Φάρμακα 2ησ και 3ησ γραμμήσ. Ρ. Καλαϊτζίδησ
- 21.00 – 21.30** ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (GALENICA)
Πρόεδροσ: Γ. Στεργίου
Πολυκάπι: Η σύγχρονη προσέγγιση σε ασθενείσ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου. Θ. Μακρήσ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ

- 09.00 – 10.30** 10° Στρογγυλό τραπέζι
Αρτηριακή υπέρταση σε ειδικέσ ομάδεσ
Πρόεδροι: Α. Αχείμαστος, Β. Κατσή
1. Υπέρταση - Διαβήτησ - Διαβητική νεφροπάθεια. Ι. Τζανάκησ
2. Αρτηριακή υπέρταση στην εμμνόπαυση. Θ. Μακρήσ
3. Αρτηριακή υπέρταση και υπερουριχαιμία. Ρ. Καλαϊτζίδησ
- 10.30 – 11.00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

| | |
|----------------------|---|
| 11.00 – 12.00 | 11° Στρογγυλό τραπέζι Αρτηριακή υπέρταση και χειρουργικές επεμβάσεις Πρόεδροι: Μ. Ζεάκη, Θ. Μανώλης 1 Προεγχειρητικός έλεγχος. Κ. Δημητριάδης 2. Περιεγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα. Μ. Κουτσάκη |
| 12.00 – 13.00 | Αντιπαραθέσεις Πρόεδρος: Σ. Δούμα Θεραπευτικοί στόχοι στην αρτηριακή υπέρταση: Πρέπει να αλλάξουν οι κατευθυντήριες οδηγίες; 1. ΝΑΙ. Γ. Στεργίου 2. ΟΧΙ. Α. Μανώλης |
| 13.00 – 13.30 | Διάλεξη Πρόεδρος: Γ. Βρέντζος Αντιδιαβητικά φάρμακα και καρδιαγγειακός κίνδυνος. Χ. Γράσσο |
| 13.30 – 14.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (WINMEDICA) Καινοτόμα φάρμακα για την αντιμετώπιση της Υπέρτασης με συνυπάρχοντες παράγοντες κινδύνου. Σταθερός συνδυασμός στατίνης με διυδροπυριδίνη. Προεδρείο: Α. Σπανός Εισηγητής: Θ. Μακρής |
| 14.00 – 16.30 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ |
| 16.30 – 18.00 | 12° Στρογγυλό τραπέζι Συζήτηση κλινικών περιστατικών με συμμετοχή των συνέδρων Πρόεδροι: Α. Σπανός, Α. Παπαδάκη 1. Ασθενής με ανθεκτική υπέρταση. Κ. Δημητριάδης 2. Έφηβος με αρτηριακή υπέρταση. Μ. Ποικιλίδου 3. Ασθενής με υπέρταση και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Ε. Μανιός |
| 18.00 – 19.30 | 13° Στρογγυλό τραπέζι Αρτηριακή υπέρταση και βλάβη οργάνων στόχων (θεραπευτική προσέγγιση) Πρόεδροι: Ρ. Καλαϊτζίδης, Ε. Μανιός 1. Σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Χ. Γράσσο 2. Σε ασθενείς με νεφραγγειακή υπέρταση. Α. Παπαδάκη 3. Σε ασθενείς με περιφερική αγγειοπάθεια. Κ. Δημητριάδης |
| 19.30 – 20.30 | Διαλέξεις Πρόεδροι: Κ. Βιρβιδάκης, Α. Αχείμαστος 1. Ηλεκτρονικό τσιγάρο: Μύθοι και πραγματικότητα. Κ. Δημητριάδης 2. Υπέρτασική κρίση. Ε. Μανιός |
| 20.30 – 21.00 | Διάλεξη Πρόεδρος: Θ. Μακρής Συγκαλυμμένη υπέρταση: Αλλαγή στρατηγικής. Γ. Στεργίου |

ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ

| | |
|----------------------|---|
| 09.00 – 11.30 | Ανθεκτική υπέρταση - Σύγχρονη αντιμετώπιση Γ. Στεργίου, Θ. Μακρής, Σ. Δούμα, Α. Αχείμαστος Συζήτηση - Συμπεράσματα |
|----------------------|---|

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- Α. ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ** Καθηγητής παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία», Αθήνα
- Κ. ΒΙΡΒΙΔΑΚΗΣ** Νεφρολόγος, Επικ. Καθηγητής Ιατρικής
- Γ. ΒΡΕΝΤΖΟΣ** Παθολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική, ΠΑΓΝΗ
- Χ. ΓΡΑΣΣΟΣ** Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο "ΚΑΤ", Αθήνα
- Κ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ** Επιμελητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Σ. ΔΟΥΜΑ** Καθηγήτρια Παθολογίας, ΑΠΘ, Δ/ντρια Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη
- Μ. ΖΕΑΚΗ** Αναισθησιολόγος, Δ/ντρια ΕΚΑΒ Ηρακλείου
- Μ.Ε. ΖΕΝΙΩΔΗ** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ. Ν. Ρεθύμνου
- Ρ. ΚΑΛΑΙΤΖΙΔΗΣ** Νεφρολόγος, Δ/ντής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
- Β. ΚΑΤΣΗ** Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
- Μ. ΚΟΥΤΣΑΚΗ** Αναισθησιολόγος, Ιατρός ΕΚΑΒ Τομέας Χανίων
- Χ. ΛΥΔΑΚΗΣ** Παθολόγος, Προϊστάμενος Δ/ντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Ειδικός Κλινικός στην Υπέρταση, ΓΝΗ "Βενιζέλειο"
- Θ. ΜΑΚΡΗΣ** Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.«Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα
- Ε. ΜΑΝΙΟΣ** Επίκουρος Καθηγητής Θεραπευτικής ΕΚΠΑ, Θεραπευτική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- Α. ΜΑΝΩΛΗΣ** Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Ασκληπιείο» Βούλας, Αθήνα, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου EMORY, Ατλάντα, ΗΠΑ
- Α. ΜΗΤΡΑΚΟΥ** Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Μονάδας Διαβήτη-Μεταβολισμού, Θεραπευτική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- Π. ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ** Χειρουργός Παίδων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων
- Α. ΠΑΠΑΔΑΚΗ** Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α', Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Νεφρολογική Κλινική Νοσοκομείου Χανίων
- Ι. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ** Παθολόγος-Κλινικός Υπερτασιολόγος (EHS), Δ/ντής Υπερτασικής Μονάδος Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ESH Excellence Centre)
- Α. ΠΙΤΤΑΡΑΣ** Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, ΗΠΑ, Πρόεδρος Ε.Ε.Κ.Π.
- Μ. ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ** Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Επιστημ. Συνεργάτιδα, Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
- Α. ΣΠΑΝΟΣ** Δ/ντής Καρδιολόγος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- Γ. ΣΤΕΡΓΙΟΥ** Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης, Stride Hellas -7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία», Αθήνα
- Ι. ΤΖΑΝΑΚΗΣ** Νεφρολόγος, Δ/ντής Νεφρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Χανίων
- Κ. ΤΣΙΟΥΦΗΣ** Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ





Xarelto[®]

rivaroxaban

L. GR. MKT. GM. 10.2016.0599



Bayer

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι,
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,
Τηλ: 00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Εταιρεία συμπρώθησης
για τα 15 & 20mg



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300
ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περιληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.