

ΠΡΙΝ ΜΕΤΡΗΣΕΤΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Μετρήσεις για 7 εργάσιμες μέρες - Μέρα παρά μέρα.
- Πρωί 6-9 π.μ. (πριν τα φάρμακα) και απόγευμα 6-9 μ.μ.
- 1^η μέτρηση: μετά 5 λεπτά ανάπαυση σε καθιστή θέση.
- 2^η μέτρηση: 1 λεπτό μετά την 1^η μέτρηση.
- Αξιολόγηση: Υπολογισμός του μέσου όρου όλων των μετρήσεων εκτός της 1^{ης} μέρας.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: _____

ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ____/____/____ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ: _____

1^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

2^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

3^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

4^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

5^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

6^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)

7^η ΗΜΕΡΑ

		ΩΡΑ		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ-ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ	(ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/201__	ΠΡΩΙ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)
	ΒΡΑΔΥ	1 ^η)	__:	____ - ____	(____)
		2 ^η)		____ - ____	(____)