



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION

# 4<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



**ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ**



ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 27 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME-CPD CREDITS)  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

**28 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου 2019**  
Γραφεία Ε.Ε.Υ. - Β. Σοφίας 111 - Αθήνα

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**  
**HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION**

# **4<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**  
**ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**  
**ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ** **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Πρόεδρος: Π Ζεμπεκάκης  
Αντιπρόεδρος: Δ Παπαδόπουλος  
Γεν. Γραμματέας: Μ Δούμας  
Ειδ. Γραμματέας: Π Σαραφίδης  
Ταμίας: Β Κασή  
Μέλη: Ε Γκαλιαγκούση  
Ρ Καλαϊτζίδης  
Ε Καλλίστρατος  
Ε Μανιός  
Προηγούμενος  
Πρόεδρος: Γ Στεργίου

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

## Γενικές Πληροφορίες

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Αθήνα, 28 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου 2019, Γραφεία Ε.Ε.Υ. - Β. Σοφίας 111

### ΕΓΓΡΑΦΗ

ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ	200,00 €
ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	100,00 €

#### *Η εγγραφή περιλαμβάνει:*

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Εκπαιδευτικό υλικό του 4<sup>ου</sup> Σχολείου Υπέρτασης με περιλήψεις όλων των εισηγήσεων
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Χορηγείται από τη Γραμματεία:

- την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2019 με τη λήξη του Σχολείου, στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν τουλάχιστον 12 από τις 14 εκπαιδευτικές συνεδρίες, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας οι οποίες είναι υποχρεωτικές.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

#### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111, 115 27 Αθήνα

Τηλ.: 210 6469358, 210 6400767

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)

## «4<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ»

Αθήνα, 28 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου 2019

Το «Σχολείο Υπέρτασης» είναι μια αυτοτελής και ολοκληρωμένη εκπαιδευτική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης που ξεκίνησε το 2017, με σκοπό την πλήρη ανασκόπηση των κλασικών και σύγχρονων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων σχετικά με την επιδημιολογία, την παθογένεια, τις παθοφυσιολογικές επιπτώσεις, τη διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία της υπέρτασης. Απευθύνεται σε παθολόγους, καρδιολόγους, γενικούς γιατρούς, νεφρολόγους, ή ειδικευόμενους προς το τέλος της ειδίκευσής τους, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την υπέρταση και τα σχετιζόμενα νοσήματα.

### Διαδικασία εκπαίδευσης:

- 28 ώρες εκπαίδευσης (50% διαλέξεις, 50% συζήτηση) από 35 έμπειρους ειδικούς.
- 35 εκπαιδευόμενοι οι οποίοι χωρίζονται σε 5 ομάδες των 7 ατόμων.
- Σε κάθε εκπαιδευτική συνεδρία οι εκπαιδευόμενοι επεξεργάζονται θεωρητικά και πρακτικά προβλήματα, ατομικά ή ομαδικά, ακολουθεί εισήγηση και στο τέλος συζήτηση.

Αξιολόγηση των γνώσεων των εκπαιδευομένων που γίνεται ανώνυμα με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στη αρχή και το τέλος της εκπαίδευσης. Η παρακολούθηση τουλάχιστον 12 από τις 14 συνεδρίες είναι υποχρεωτική, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας.

Πιστεύουμε ότι το «Σχολείο Υπέρτασης» θα αποτελέσει διαχρονική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη εκπαίδευση των γιατρών στη σύγχρονη αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κλινική πράξη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο  
της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<b>Πέμπτη</b> 28/11/2019	<b>11.00-12.00</b> ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ	<b>12.30-14.30</b> ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ	<b>15.30-17.30</b> ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ	<b>18.00-20.00</b> ΑΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ
<b>Παρασκευή</b> 29/11/2019	<b>09.00-11.00</b> ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ	<b>11.30-12.30</b> ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	<b>13.30-15.30</b> ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗΣ	<b>16.00-18.00</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 1
<b>Σάββατο</b> 30/11/2019	<b>09.00-11.00</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 2	<b>11.00-13.30</b> ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	<b>14.30-16.00</b> ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - 1	<b>16.30-19.00</b> ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - 2
<b>Κυριακή</b> 1/12/2019	<b>09.00-11.00</b> ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ	<b>11.00-13.00</b> ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ		

## Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2019

- 10.00-11.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**  
Συντονιστές: Π Ζεμπεκάκης, Μ Καλλίστρατος
- 11.00-12.00 ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**  
Συντονιστές: Χ Ζαμπούλης, Π Ζεμπεκάκης
- 11.00-11.30 Επιδημιολογία της υπέρτασης - **Ν Καρατζάς**
- 11.30-12.00 Η υπέρταση ως παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Θ Μουντοκαλάκης**
- 12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
- 12.30-14.30 ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**  
Συντονιστής: Χ Ζαμπούλης
- 12.30-13.00 Σύστημα ρενίνης-αγγειοτασίνης-αλδοστερόνης -  
**Π Σαραφίδης**
- 13.00-13.30 Ρόλος νατρίου και νεφρού - **Π Σαραφίδης**
- 13.30-14.00 Αρτηριακή σκληρία - **Αθ Πρωτογέρου**
- 14.00-14.30 Συμπαθητικό νευρικό σύστημα - **Δ. Κωνσταντινίδης**
- 14.30-15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 15.30-17.30 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ  
-ΔΙΑΓΝΩΣΗ**  
Συντονιστής: **Εμ Ανδρεάδης**
- 15.30-16.00 Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο - **Εμ Ανδρεάδης**
- 16.00-16.30 Μέτρηση ΑΠ στο σπίτι, 24ωρη καταγραφή - **Αν Κόλλιας**
- 16.30-17.00 Υπέρταση λευκής μπλούζας, Συγκαλυμμένη -  
**Γ Στεργίου**
- 17.00-17.30 Μεταβλητότητα ΑΠ - **Ευσ Μανιός**
- 17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
- 18.00-20.00 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ  
ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ**  
Συντονιστής: **Ευσ Μανιός**
- 18.00-18.30 Ενδοθήλιο - Μικρο- Μακρο αγγειακή λειτουργία -  
**Ευγ Γκαλιαγκούση**
- 18.30-19.00 Εγκέφαλος - **Ευσ Μανιός**
- 19.00-19.30 Καρδιά - **Εμ Καλλίστρατος**
- 19.30-20.00 Νεφρός - **Ολ Μπαλάφα**

## Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2019

### 09.00-11.00 ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονίστρια: **Σ Δούμα**

09.00-09.30 Νεφραγγειακή υπέρταση - **Ευγ Γκαλιαγκούση**

09.30-10.00 Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός - **Σ Δούμα**

10.00-10.30 Φαιοχρωμοκύττωμα, άλλα αίτια, τυχαίωμα -  
**Ευγ Γκαλιαγκούση**

10.30-11.00 Φαρμακογενής υπέρταση - **Β Κατσή**

### 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 11.30-12.30 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Συντονιστής: **Δ Παπαδογιάννης**

11.30-12.00 Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου - **Μ Ποικιλίδου**

12.00-12.30 Τεχνικές υπολογισμού καρδιαγγειακού κινδύνου -  
Συνολικός κίνδυνος και λήψη αποφάσεων  
στην υπέρταση  
**Ελ Τριανταφυλλίδη**

### 12.30-13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

### 13.30-15.30 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Συντονιστής: **Αθ Πρωτογέρου**

13.30-14.00 Σωματικό βάρος - **Μ Ποικιλίδου**

14.30-14.30 Διατροφή, αλάτι, κάλιο - **Ν Σιαλβέρα**

14.30-15.00 Σωματική άσκηση, κάπνισμα, αλκοόλ - **Μ Μαρκέτου**

15.00-15.30 Στρες - **Α Πρωτογέρου**

### 15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 16.00-18.00 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 1

Συντονιστές: **Θ Μακρής, Δ Παπαδόπουλος**

16.00-16.30 Διουρητικά - **Π Καλογερόπουλος**

16.30-17.00 β-Αποκλειστές - **Θ Μακρής**

17.00-17.30 Αποκλειστές διαύλων ασβεστίου - **Δ Παπαδόπουλος**

17.30-18.00 Αναστολείς-ΜΕΑ/ Αποκλειστές αγγειοτενσίνης -  
**Ε. Καλλίστρατος**



## Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2019

**09.00-11.00 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 2**  
Συντονιστής: **P Καλαϊτζίδης**

09.00-09.30 Διουρητικά αγκύλης, Ανταγωνιστές αλδοστερόνης -  
**Σ Μαραγκουδάκης**

09.30-10.00 Αντιαδρενεργικά κεντρικής δράσης - **Αν Κόλλιας**

10.00-10.30 Άμεσης δράσης αγγειοδιασταλτικά - Αναστολείς  
ρενίνης, α1-αποκλειστές - **Δ Κωνσταντινίδης**

**10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

**11.00-13.30 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
Συντονιστής: **P Καλαϊτζίδης**

11.00-11.30 Κριτήρια έναρξης θεραπείας - **Αν Κόλλιας**

11.30-12.00 Αλγόριθμοι θεραπείας - **Σ Μαραγκουδάκης**

12.00-12.30 Σχεδιασμός συνδυασμένης θεραπείας - **Β Κατσή**

12.30-13.00 Στόχοι θεραπείας - **P Καλαϊτζίδης**

13.00-13.30 Αρχές θεραπείας, Συνεργασιμότητα - **P Καλαϊτζίδης**

**13.30-14.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14.30-16.00 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 1**  
Συντονιστής: **Απ Αχείμαστος**

14.30-15.00 Παιδιά-έφηβοι - **Γ Στεργίου**

15.00-15.30 Ηλικιωμένοι-Υπερήλικες - **Απ Αχείμαστος**

15.30-16.00 Εγκυμοσύνη - **Ου Παπαζάχου**

**16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

**16.30-19.00 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 2**  
Συντονιστής: **Β Κατσή**

16.30-17.00 Σακχαρώδης διαβήτης - **Β Κατσή**

17.00-17.30 Νεφρική βλάβη - **Ιωαν Γριβέας**

17.30-18.00 Στεφανιαία νόσος - **Δ Παπαδόπουλος**

18.00-18.30 Καρδιακή ανεπάρκεια - **Ιωαν Ζαρίφης**

18.30-19.00 Άπνοια ύπνου - **Ηρ Αβραμόπουλος**

## Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2019

### 09.00-11.00 **ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονιστής: **Μ Δούμας**

09.00-09.30 Αίτια διάγνωση, διερεύνηση ανθεκτικής υπέρτασης - **Κ Τσιούφης**

09.30-10.00 Φαρμακευτική θεραπεία - **Μ Δούμας**

10.00-10.30 Επεμβατική θεραπεία - **Κ Τσιούφης**

### 10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 11.00-13.00 **ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονιστής: **Κ Τσιούφης**

11.30-11.30 Οξύ έμφραγμα, πνευμονικό οίδημα, διαχωρισμός αορτής - **Π Καλογερόπουλος**

11.30-12.00 Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο - **Κ Βέμμος**

12.00-12.30 Επείγουσα και υπερεπείγουσα ΑΥ - **Δ Βλαχάκος**

12.30-13.00 Περιεγχειρητική υπέρταση - **Εμ Καλλίστρατος**

13.00-13.30 Τελική αξιολόγηση - Λήξη - **Π Ζεμπεκάκης, Β Κατοή**

## Εκπαιδευτές

**ΗΡ ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ**, Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

**ΕΜ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ**, Παθολόγος, Δ/ντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**ΑΠ ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία», Αθήνα

**Κ ΒΕΜΜΟΣ**, Παθολόγος, τέως Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Μονάδας Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Δ ΒΛΑΧΑΚΟΣ**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικό», Αθήνα

**ΕΥΓ ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**ΙΩΑΝ ΓΡΙΒΕΑΣ**, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής 417 ΝΙΜΙΤΣ, Καθηγητής – Σύμβουλος «Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο»

**Σ ΔΟΥΜΑ**, Καθηγήτρια Παθολογίας, Δ/ντρια Γ΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Μ ΔΟΥΜΑΣ**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Χ ΖΑΜΠΟΥΛΗΣ**, Ομότιμος καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

**ΙΩΑΝ ΖΑΡΙΦΗΣ**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Π ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Δ/ντής Α΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ρ ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ**, Δ/ντής ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**ΕΜ ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ**, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας

**Π ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

**Ν ΚΑΡΑΤΖΑΣ**, Αμ. Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Επίτιμος Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

## Εκπαιδευτές

**Β ΚΑΤΣΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β΄ Καρδιολογικό Τμήμα,  
Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**ΑΝ ΚΟΛΛΙΑΣ**, Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Κέντρο Υπέρτασης  
STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ. «Σωτηρία», Αθήνα

**Δ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα  
Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Θ ΜΑΚΡΗΣ**, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα  
Βενιζέλου», Αθήνα

**ΕΥΣ ΜΑΝΙΟΣ**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης,  
Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν., «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Σ ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ**, Καρδιολόγος Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής  
ΓΝ Χανίων

**Μ ΜΑΡΚΕΤΟΥ**, Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ηρακλείου,  
Κρήτη

**Θ ΜΟΥΝΤΟΚΑΛΑΚΗΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**ΟΛ ΜΠΑΛΑΦΑ**, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Δ ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ**, Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου  
Αθηνών

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Π.Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

**ΟΥ ΠΑΠΑΖΑΧΟΥ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

**Μ ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ**, Παθολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**ΑΘ ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ**, Παθολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής  
Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Π ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική  
Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΝΤ ΣΙΑΛΒΕΡΑ**, PhD, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Γενικό Ογκολογικό  
Νοσοκομείο κ.Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Γεωπονικό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών

**Γ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης  
STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Σωτηρία», Αθήνα

## Εκπαιδευτές

**ΕΛ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ**, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικό», Αθήνα

**Κ ΤΣΙΟΥΦΗΣ**, Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

# Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





