

Υπό την αιγίδα:

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης

του Υπουργείου Υγείας

του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

της Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών



Ελληνική Εταιρεία  
Υπέρτασης

20<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο  
Συνέδριο

Υπέρτασης

9-11

ΑΠΡΙΛΙΟΥ  
2020

Αθήνα

DIVANI CARAVEL  
HOTEL

Α' Ανακοίνωση

Αγαπητοί και αγαπητές συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο **20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης** που θα διεξαχθεί στην Αθήνα στις **9-11 Απριλίου 2020**. Η Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης δραστηριοποιείται στον ιατρικό επιστημονικό χώρο για τρεις δεκαετίες και πλέον και έχει συμβάλει σημαντικά, τόσο στην ενημέρωση, όσο και στην εκπαίδευση των Ελλήνων γιατρών.

Η αρτηριακή υπέρταση παραμένει ένα τεράστιο πρόβλημα δημόσιας υγείας και παρουσιάζει συχνά προβλήματα στη διάγνωση, την αξιολόγηση και τη θεραπεία της. Αφορά ένα μεγάλο μέρος του ενήλικου πληθυσμού (30-40%) και πάνω από 50% των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Από πρόσφατα δεδομένα φαίνεται ότι, δυστυχώς στη χώρα μας 4 στους 10 ασθενείς είναι αδιάγνωστοι και 8 στους 10 αρρυθμιστοί. Έτσι λοιπόν η υπέρταση συνεχίζει να αποτελεί κυρίαρχο παράγοντα κινδύνου για τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης απευθύνεται σε γιατρούς όλων των ειδικοτήτων που ασχολούνται με τη διάγνωση και θεραπεία των υπερτασικών ασθενών και την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει στόχο τη μετάδοση των σύγχρονων θεωρητικών αλλά κυρίως των πρακτικών γνώσεων για την υπέρταση και τις σχετιζόμενες καταστάσεις και περιλαμβάνει διαλέξεις, συζητήσεις με ειδικούς, παρουσίαση περιπτώσεων, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις και δορυφορικές διαλέξεις και τραπέζια. Συμμετέχουν πάνω από 50 διακεκριμένοι ειδικοί επιστήμονες από τη χώρα μας αλλά και από το εξωτερικό. Όπως κάθε χρόνο, προσδοκούμε τη συμμετοχή πάνω από 500 γιατρών από όλη την Ελλάδα.

Ευελπιστούμε το πρόγραμμα του συνεδρίου να ικανοποιήσει τις απαιτήσεις σας και να συμβάλει στη σύγχρονη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης στη χώρα μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

**Παντελής Ζεμπεκάκης**  
Καθηγητής Παθολογίας

## Διοικητικό Συμβούλιο και Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:	<b>Ζεμπεκάκης Παντελής</b>
Αντιπρόεδρος:	<b>Παπαδόπουλος Δημήτριος</b>
Γενικός Γραμματέας:	<b>Δούμας Μιχαήλ</b>
Ειδικός Γραμματέας:	<b>Σαραφίδης Παντελής</b>
Ταμίας:	<b>Κατσή Βασιλική</b>
Μέλη:	<b>Γκαλιαγκούση Ευγενία</b> <b>Καλαϊτζίδης Ρήγας</b> <b>Καλλιστράτος Εμμανουήλ</b> <b>Μανιός Ευστάθιος</b>
τ. Πρόεδρος:	<b>Στεργίου Γεώργιος</b>

## Επιστημονική Γραμματεία

### Η Γραμματεία της Ε.Ε.Υ.

#### **Αθήνα**

Βασ. Σοφίας 111, 115 27  
Τ: 210 6469358 - F: 210 6400767  
E: [gramatia@hypertasi.gr](mailto:gramatia@hypertasi.gr)

#### **Θεσσαλονίκη**

Πλ. Ναυαρίνου 3, 546 22  
Τ: 2310 225508 - F: 2310 225508  
E: [thessaloniki@hypertasi.gr](mailto:thessaloniki@hypertasi.gr)

### Ημερομηνίες Διεξαγωγής

---

Πέμπτη 9 - Σάββατο 11 Απριλίου 2020

### Οργάνωση Συνεδρίου - Γραμματεία - Πληροφορίες

---

#### PRAXICON

Εθν. Αντιστάσεως 101, Τ.Κ. 55134, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη  
Τηλ. +30 2310 460 682, 2310 460 652 Fax. +30 2310 435 064  
Email: [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr) website: [www.praxicon.gr](http://www.praxicon.gr)  
ΜΗΤΕ0933Ε60000071200

### Τελετή Έναρξης

---

Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 και ώρα 20.00.

### Γλώσσα Συνεδρίου

---

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική. Για τους ξένους προσκεκλημένους ομιλητές θα είναι η Αγγλική ενώ δεν θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση.

### Έκθεση

---

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων, όπως και εκδοτικών οίκων και βιβλιοπωλείων, για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.

### Διακριτικό Σήμα και Κάρτα barcode

---

Για την παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία on site και παρακαλούνται να τη φορούν καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Επίσης, με την εγγραφή του ο κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει από τη γραμματεία on site κάρτα με γραμμωτό κωδικό (barcode), την οποία θα σκανάρει στο ειδικό μηχάνημα κάθε φορά κατά την είσοδο και έξοδό του από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης κάθε συνέδρου και με τη συμπλήρωση του 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος θα δίνεται το πιστοποιητικό παρακολούθησης, σύμφωνα με την τελευταία υπ' αρ. 81867/19.11.2012 εγκύκλιο του ΕΟΦ για τη διοργάνωση συνεδρίων.

### **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης**

---

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δίνεται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα του Συμποσίου, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας εγγραφής, της κάρτας barcode καθώς και του ερωτηματολογίου αξιολόγησης του Συνεδρίου. Ελάχιστες ώρες παρακολούθησης: το 60% των συνολικών ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Το πιστοποιητικό θα έχει μοριοδότηση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### **Προβολικός Εξοπλισμός**

---

Στην αίθουσα των εργασιών του Συνεδρίου θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται όλοι οι ομιλητές να παραδίδουν το υλικό της παρουσίασης τους έγκαιρα (τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους) στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού.

### **Δικαίωμα Συμμετοχής**

---

<b>Ειδικοί ιατροί</b>	100€
<b>Ειδικευόμενοι ιατροί</b>	50€
<b>Νοσηλεύτές/-τριες</b>	Δωρεάν
<b>Λοιπά Επαγγέλματα Επιστημών Υγείας</b>	Δωρεάν
<b>Προπτυχιακοί Φοιτητές/-τριες</b>	Δωρεάν

Οι εγγραφές που πραγματοποιούνται από εταιρίες επιβαρύνονται με ΦΠΑ.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή του υλικού του Συνεδρίου
- Παραλαβή κονκάρδας
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης
- Δεξίωση Υποδοχής

### Επίσημη Ιστοσελίδα Συνεδρίου

---

Στην ιστοσελίδα του συνεδρίου [praxicon.gr/hypertasi2020](http://praxicon.gr/hypertasi2020) μπορείτε να βρείτε τα έντυπα εγγραφής και υποβολής περιλήψεων εργασιών με όλες τις σχετικές πληροφορίες και τα στοιχεία επικοινωνίας.

### Διαμονή - Κρατήσεις Αεροπορικών Εισιτηρίων

---

Η PRAXICON για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συνέδρων έχει προβεί στην κράτηση ικανού αριθμού δωματίων στο Ξενοδοχείο Divani Caravel. Για τις κρατήσεις δωματίων και την έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του Συνεδρίου PRAXICON, τηλ.: +30 2310 460 682, fax: 2310 435 064, E-mail: [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr)

### Βράβευση Εργασιών

---

Ειδική ομάδα της Επιστημονικής Επιτροπής θα επιλέξει τις 4 καλύτερες εργασίες (2 προφορικές και 2 αναρτημένες) που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο. Οι εργασίες αυτές θα βραβευτούν στην Τελετή Λήξης. Η βράβευση περιλαμβάνει χρηματικό ποσό 500€ και δημοσίευση εκτεταμένης περίληψης 1000 λέξεων στο περιοδικό «Αρτηριακή Υπέρταση» της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης.

### Παρουσίαση Εργασιών

---

**Καταληκτική ημερομηνία υποβολής περιλήψεων εργασιών** (προφορική ανακοίνωση ή αναρτημένη ανακοίνωση) **είναι η 14η Ιανουαρίου 2020.**

Οι εργασίες θα κατατεθούν μόνον ηλεκτρονικά στο έντυπο περίληψης της ιστοσελίδας του Συνεδρίου [praxicon.gr/hypertasi2020](http://praxicon.gr/hypertasi2020)

### Οικονομική Υποχρέωση Συγγραφέα

---

**Απαραίτητος όρος για την κρίση και αποδοχή της εργασίας είναι η καταβολή του δικαιώματος εγγραφής (από έναν τουλάχιστον από τους συγγραφείς) και η αποστολή του καταθετηρίου με e-mail στο [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr) ή με fax στο 2310 435 064 μέχρι τις 14 Ιανουαρίου 2020.**

Συγγραφείς που συμμετέχουν με περισσότερες από μία εργασίες καταβάλλουν μία μόνο εγγραφή.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, μετά την αποστολή της εργασίας, να επικοινωνήσετε με την γραμματεία του Συνεδρίου για επιβεβαίωση της παραλαβής της.

### Οδηγίες για την υποβολή των περιλήψεων των εργασιών

#### **Παράκληση: Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για την υποβολή των περιλήψεων των εργασιών:**

Η παρουσίαση εργασιών θα γίνει με τη μορφή αναρτημένων (posters) και ελεύθερων (προφορικών) ανακοινώσεων.

Το μέγεθος των posters έχει ορισθεί ως εξής: 120cm(ύψος) x 85cm(πλάτος).

Το μέγεθος των γραμμάτων πρέπει να είναι κατάλληλο για ανάγνωση από απόσταση τουλάχιστον 1,50m.

Η διάταξη της ύλης είναι η εξής: Τίτλος - Συγγραφέας - Προέλευση Εργασίας - Σκοπός Εργασίας - Υλικό και Μέθοδοι - Αποτελέσματα - Συμπεράσματα - Εικόνες (σχέδια-φωτογραφίες).

- Ο τίτλος της εργασίας να είναι γραμμένος με κεφαλαία στοιχεία και όσοτο δυνατόν πιο συνοπτικός.
- Τα ονόματα των συγγραφέων να γραφούν ως εξής: πρώτα το μικρό όνομα (ολόκληρο) και στη συνέχεια το επώνυμο (με πεζά γράμματα).
- Το ίδρυμα από το οποίο προέρχεται η εργασία γράφεται στην ονομαστική με πεζά γράμματα.
- Το κείμενο της περίληψης να είναι γραμμένο σε γραμματοσειρά Arial 10 και να μην υπερβαίνει τις **250 λέξεις**.
- Η περίληψη πρέπει να είναι δομημένη ως εξής: Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικά και Μέθοδοι, Αποτελέσματα και Συμπεράσματα.
- Επιστημονικά υπεύθυνος κάθε περίληψης θεωρείται αυτός τα στοιχεία του οποίου αναφέρονται στη φόρμα ηλεκτρονικής υποβολής της περίληψης.
- Για την ευχερέστερη διαδικασία υποβολής των περιλήψεων ο τίτλος, οι συγγραφείς και τα κέντρα προέλευσής τους, καθώς και το σώμα της περίληψης θα πρέπει να έχουν δημιουργηθεί σε **αρχείο word**.
- Η αποδοχή ή μη της εργασίας σας θα ανακοινωθεί με επιστολή προς τον επιστημονικά υπεύθυνο, που υπέβαλε την εργασία και τα στοιχεία του οποίου αναγράφονται στο Ηλεκτρονικό Έντυπο Περίληψης.

**Εάν δεν λάβετε επιστολή για την αποδοχή ή μη της εργασίας μέχρι τις 14 Φεβρουαρίου 2020, παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε με τη Γραμματεία του Συνεδρίου.**

### Θεματικές Ενότητες

1. Βασική έρευνα στην υπέρταση
2. Μελέτη της υπέρτασης στην κοινότητα
3. Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης και Υπέρταση
4. Δευτεροπαθής υπέρταση
5. Καρδιά και υπέρταση
6. Νεφρός και υπέρταση
7. Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και υπέρταση
8. Καθημερινή ζωή και υπέρταση
9. Κολπική μαρμαρυγή και υπέρταση
10. Νεότερα αντιθρομβωτικά φάρμακα

### Σημειώνεται ότι:

1. Εφόσον κατατεθεί η εργασία, διορθώσεις δεν γίνονται δεκτές.
2. Εργασία που δεν τηρεί όλες τις παραπάνω προϋποθέσεις δεν γίνεται δεκτή.
3. Είναι αυτονόητο ότι η καταβολή του δικαιώματος εγγραφής στο Συνέδριο δεν συνεπάγεται την αυτόματη αποδοχή της εργασίας. Σε περίπτωση μη αποδοχής, δεν προβλέπεται επιστροφή του δικαιώματος εγγραφής.
4. Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει περισσότερες πληροφορίες για τα δεδομένα των εργασιών που υποβάλλονται.
5. Όλη η αλληλογραφία για την αποδοχή των εργασιών και τον τρόπο ανακοίνωσης θα γίνεται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά στο e-mail [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr)

**Ο επιστημονικά υπεύθυνος κάθε εργασίας θα πρέπει να φροντίσει για την λεπτομερή και ορθή συμπλήρωση των στοιχείων αλληλογραφίας του, ώστε να μην υπάρξει πρόβλημα στην ηλεκτρονική αλληλογραφία για ενημέρωσή του σχετικά με την αποδοχή ή όχι της εργασίας.**

Οι εγγραφές και οι πληρωμές θα πρέπει να γίνονται **πριν από την υποβολή της εργασίας**, συμπληρώνοντας το ηλεκτρονικό δελτίο εγγραφής και στέλνοντας το καταθετήριο στη γραμματεία οργάνωσης.

Η επιλογή της παρουσίασης των εργασιών, δεν είναι δεσμευτική για την οργανωτική επιτροπή.

**Σε περίπτωση που δεν είναι επαρκώς και σωστά συμπληρωμένα όλα τα στοιχεία στο ηλεκτρονικό έντυπο περίληψης, η εργασία αποκλείεται από το ηλεκτρονικό σύστημα.**