



21^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
25-27/11/2021

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ PALACE

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
CONGRESS WORLD Μον. ΙΚΕ

Μηγαλοκοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 7210 001, 210 7210 052

Fax: 210 7210 051,
at@congressworld.gr, www.congressworld.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 21^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

13.00-14.00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Προεδρείο: Μ Βέλιου – Κ. Ιμπριάλος

14.00-15.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: Η Σανίδας – Ι. Στυλιάδης

15.00-17:00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**

Προεδρείο: Χ Σαββόπουλος- Π Καλογερόπουλος

Ασθενής με Υψηλή φυσιολογική αρτηριακή πίεση Α. Ντινέρη
Σχολιασμός: Κ Ζέρβα

Ασθενής με υπέρταση και κοιλιακή μαρμαρυγή Ι. Ανδρικός
Σχολιασμός: Κ. Μπακογιάννης

Ασθενής με υπέρταση και υπερθυρεοειδισμό Π. Ανυφαντή
Σχολιασμός Β Λιακόπουλος

Ασθενής με υπέρταση και εγκυμοσύνη Ν Παναγοπούλου
Σχολιασμός: Κ. Σταυρόπουλος

Ασθενής με υπέρταση και νεοπλασματική νόσο Ε Μιχαλοπούλου
Σχολιασμός: Δ Γουρλής

17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διαγνωστική προσέγγιση ΑΥ – Μύθοι και πραγματικότητα

Προεδρείο: Α Αβδελίδου – Β Κατσή

Μέθοδοι μέτρησης ΑΠ : Πλεονεκτήματα - Μειονεκτήματα Α Κόλιας
Κεφαλαλγία – ρινορραγία – Είναι εκδηλώσεις υπέρτασης αιχμής ; Α Λαζαρίδης
Εκτακτοσυστολή αρρυθμία και αρτηριακή υπέρταση Λ Πουλημένος

18.00-18.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

18.30-19:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Θεραπευτικοί προβληματισμοί στη καθημερινή κλινική πράξη

Προεδρείο: Ν. Φραγκάκης – Κ Κυφνίδης

Έναρξη φαρμακευτικής αγωγής με συνδυασμό φαρμάκων σε όλους: Κ Θωμόπουλος
Αντιυπερτασικά φάρμακα και ποιότητα ζωής Κ Δημητριάδης
Χρονοθεραπεία και αρτηριακή υπέρταση Σ Μανιός

19:30-20:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

20:00-21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ** Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 21^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09.00-10.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Προεδρείο: Π. Ζεμπεκάκης – Μ Ανδρεάδης

1. Καρδιομεταβολικό σύνδρομο και υπέρταση Β Κατσή
2. Θεραπευτικοί στόχοι υπέρτασης στον ασθενή με διαβήτη. Το όφελος της θεραπείας. Α Πρωτογέρου
3. Επιλογή αντιυπερτασικής θεραπείας στον διαβητικό ασθενή με νεφρική βλάβη Π Γεωργιανός

10.00-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Προεδρείο: Β Κώτσης – Ε Γκαλιαγκούση

Στην εξωσωματική γονιμοποίηση Ο Παπαζάχου

Στην εγκυμοσύνη Μ Ποικιλίδου

Στην εμμηνόπαυση Ε Καρπάνου

11.00-11:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

11.30-12.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

12.00-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ – ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ / ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ»

Πρόεδροι Κ.Τσιούφης – Δ Βλαχάκος

Το πρόβλημα της ανθεκτικής υπέρτασης (ορισμός, επιδημιολογία, πρόγνωση). Μ.Αzizi

Κλιμάκωση της αντιυπερτασικής φαρμακευτικής αγωγής στον ασθενή με ανθεκτική υπέρταση Δ.Κωνσταντινίδης

Απονέυρωση του νεφρού σε ασθενείς με ανθεκτική υπέρταση. Πότε θα την χρειαστούμε, ποιούς θα βοηθήσει και πόσο. Β. Παπαδημητρίου

13.00-13.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Χ. Παπαδόπουλος – Ε. Τριανταφυλλίδη

Δυσλιπιδαιμίες – Κατευθυντήριες οδηγίες: Είναι εφικτοί οι θεραπευτικοί στόχοι. Λ Ραλίδης

13.30-14.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Β Παπαδημητρίου – Α Μπενέτος

Αλάτι και Αρτηριακή Υπέρταση - Μύθοι και πραγματικότητα Σ Δούμα

14.00-15.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

14.00-15.00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Προεδρείο: Κ Κυριακούλης – Κ. Δημητρακόπουλος

15.00-16.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: Ι. Παπαδάκης - Σ. Μαραγκουδάκης

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 21^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

16.30-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αρτηριακή Υπέρταση και Καρδιαγγειακές Επιπλοκές

Συντονιστές Α.Ι. Μανώλης (Αθήνα), Ι. Ζαρίφης (Θεσ/νικη)

Προεγχειρητική προσέγγιση και διαχείριση της αρτηριακής πίεσης Μ. Κουτσάκη

Υπέρταση και στεφανιαία νόσος Μ. Καλλίστρατος (Αθήνα)

Υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια Μ. Μαρκέτου (Ηράκλειο)

17.30-18.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Επίκαιρα θέματα

Προεδρείο: Π. Ζεμπεκάκης – Ο. Μπαλάφα

Πολυκυστική Νόσος των Νεφρών: γένεση και αντιμετώπιση της υπέρτασης και της ενδοθηλιακής δυσλειτουργίας Β. Ράπτης

Νεφροπροστασία σε ασθενείς με ΧΝΝ: η χρήση των α- ΜΕΑ, ΑΥΑ, αποκλειστών και ανταγωνιστών των αλατοκορτικοειδών Ρ. Καλαιτζίδης

Μηχανισμοί οξείας νεφρικής βλάβης στην καρδιακή ανεπάρκεια Π. Σαραφίδης

18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

19:00-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χ. Ζαμπούλης - Α. Πρωτογέρου

Αρτηριακή υπέρταση στους υπερήλικους Α. Μπενέτος

19.30-20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20.00 -20.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20.30.-21.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νεότερα αντιδιαβητικά φάρμακα

Προεδρείο: Σ. Δούμα – Θ. Μακρής

Στην αρτηριακή υπέρταση και τη ΧΝΝ Bakris G

Στην καρδιακή ανεπάρκεια και τη στεφανιαία νόσο Papadimitriou V

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 21^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

9.00-10:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Θεραπευτικοί προβληματισμοί στη καθημερινή κλινική πράξη

Προεδρείο: Σ Μανιός – Α. Χατζητόλιος

1Ασθενείς με υπέρταση και στυτική δυσλειτουργία Χ Βλαχόπουλος

Ασθενείς με υπέρταση και αυτοάνοσα νοσήματα Ε Γκαλιαγκούση

Ασθενείς με υπέρταση και ψυχικές παθήσεις Α Τριανταφύλλου

10:00 – 10.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Θ Μακρής – Μ Δούμας

Καρδιακή Ανεπάρκεια: Παρόν και μέλλον Γ Φιλιπάτος

10:30 – 11.00 **ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

11.00-11:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

11:30-12:00 **ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

12.00-13:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Θεραπεία Αρτηριακής υπέρτασης - Διλήματα και προβληματισμοί στη καθημερινή κλινική πράξη

Προεδρείο: Γ Στεργίου - Χ. Καρβούνης

Κριτήρια επιλογής φαρμακευτικών συνδυασμών στη πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη Κ Τσιούφης

Κίνδυνοι από την υπέρβαση των θεραπευτικών στόχων Φαινόμενο Καμπύλης J. Μύθοι και πραγματικότητα Θ Μακρής

Κατευθυντήριες οδηγίες: Εφαρμόζονται στη κλινική πράξη. Μ Δούμας

13:30-14:00 **ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14.00-17.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Υπέρταση σε ειδικές ομάδες

Προεδρείο: Μ Παπαβασιλείου - Α. Ζιάκας

Παιδιά – Έφηβοι Σ Σταμπούλη

Ηλικιωμένοι Α Πιτταράς

Αθλούμενοι - Αθλητές Χ Γράσσο

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Π Σαραφίδης – Φ Στυλιανού

Χρόνια νεφρική νόσος και καρδιαγγειακός κίνδυνος Νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις G. Bakris

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 21^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

18.30-19.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

19.00 - 20.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Αντιπαραθέσεις:

Προεδρείο: Α. Αχείμαστος - Δ Παπαδόπουλος

Μελέτη SPRINT – Παραμένει επίκαιρη ;

ΝΑΙ : Γ. Στεργίου

ΟΧΙ: Α Μανώλης

20.00 – 21.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο:– Θ. Μακρής Κ. Τσιούφης

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ 2021 ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝ

Συζήτηση με τους ειδικούς :

Γ. Bakris, V. Papademetriou, Α. Benetos, Γ Στεργίου, Μ Δούμας Α Μανώλης

21.00 - 21.30 **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**