

Ιατρείο Υπέρτασης και Καρδιαγγειακής Προστασίας

A.I. Μανώλης

Καρδιολογική Κλινική Ασκληπιείο Νοσοκομείο Βούλας, Αθήνα

Το Ιατρείο Υπέρτασης διαθέτει τον πλέον σύγχρονο εξοπλισμό παρακολούθησης ασθενών με αρτηριακή υπέρταση. Η κατασκευή και ο εξοπλισμός του Ιατρείου Υπέρτασης έγινε με δωρεά του “Talal Zein Foundation”.

Είναι αναγνωρισμένο ως “Hypertension Excellence Center” από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης.

Λειτουργεί σε καινούριους ανακαινισμένους χώρους στον 3ο και 2ο όροφο του κεντρικού κτιρίου (3 γραφεία).

Εξυπηρετεί ετησίως εκατοντάδες ασθενείς και είναι στελεχωμένο από εξειδικευμένο προσωπικό για τον έλεγχο και καθορισμό θεραπευτικών χειρισμών.

Το Ιατρείο Υπέρτασης λειτουργεί υπό τη διεύθυνση του Συντονιστή Διευθυντή *Αθανάσιου Μανώλη*. Υπεύθυνος του ιατρείου είναι ο Καρδιολόγος επιμελητής *Β' ΕΣΥ Μανώλης Καλλίστρατος*, ενώ υπεύθυνη νοσηλεύτρια του ιατρείου είναι η *Α. Κουκουζέλη*. Επιπρόσθετα, οι *κ. Α. Πιπταράς* και *Ν. Κουρεμένος* είναι επιστημονικοί συνεργάτες του Ιατρείου.

Οι συνεργάτες του Ιατρείου Υπέρτασης είναι όλοι ειδικοί στην υπέρταση με πιστοποίηση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (ESH Hypertension Specialists).

Το εργαστήριο διαθέτει:

- 9 μηχανήματα 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης (Sparcelabs ABPM).
- 9 μηχανήματα καταγραφής Watch BP (Microlife Watch BP Home) για εβδομαδιαία παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι.
- 10 μηχανήματα ηλεκτρονικής καταγραφής της ΑΠ (Microlife BP A200 Afib).
- 2 μηχανήματα ταυτόχρονης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης και στα δύο άνω άκρα (Microlife WP Office).
- 1 μηχανήματα ηλεκτρονικής καταγραφής της κεντρικής αρτηριακής πίεσης και ανάλυσης του σφυγμικού κύματος (OMRON CBP HEM 9000).
- 1 μηχανήματα καταγραφής της ταχύτητας του σφυγμικού κύματος, ανάλυσης του σφυγμικού κύματος και της κεντρικής αρτηριακής πίεσης (Arteriograph BP).

- 2 μηχανήματα 24ωρης καταγραφής της ταχύτητας του σφυγμικού κύματος, ανάλυσης του σφυγμικού κύματος και της κεντρικής αρτηριακής πίεσης (Mobil-O-Graph 24h PWA Monitor).
- 1 ηχοκαρδιογράφο (Philips CX50 xMATRIX CompactXtreme Ultrasound System).
- 1 ηλεκτροκαρδιογράφο Mortara ALI 230 (ασύρματο).
- 1 ηλεκτροκαρδιογράφο Hellige-Marquette Cardiosmart.
- 3 μηχανήματα καταγραφής ρυθμού Mortara H3 (τριών απαγωγών) και 1 μηχανήματα Mortara H12 (δώδεκα απαγωγών).
- Όλοι οι ασθενείς είναι καταχωρισμένοι σε ηλεκτρονική βάση δεδομένων με δυνατότητα ανάκτησης δεδομένων και εκτός του Αντιυπερτασικού Ιατρείου. Το σύστημα διαθέτει και πραγματοποιεί ηλεκτρονική ενημέρωση των ασθενών μέσω email ή μηνύματος SMS επιτρέποντας την ηλεκτρονική ενημέρωση-υπενθύμιση των ασθενών για εκκρεμότητες-ραντεβού-αποτελέσματα εξετάσεων.



Σε όλους τους ασθενείς πραγματοποιούνται:

1. Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης
2. Ηλεκτροκαρδιογράφημα
3. Ηχοκαρδιογράφημα
4. Μέτρηση αρτηριακής σκληρίας ανάλυσης του σφυγμικού κύματος και κεντρικής αρτηριακής πίεσης
5. Πλήρης βιοχημικός έλεγχος και επί ενδείξεως:
 - 24ωρη μέτρηση αρτηριακής πίεσης
 - Δοκιμασία κόπωσης

Ενδεικτικά, το 2016, το Ιατρείο Υπέρτασης:

- εξέτασε 1.000 νέους ασθενείς (2.200 επισκέψεις),
- τοποθέτησε 900 ABPM (24ωρη καταγραφή αρτηριακής πίεσης),
- τοποθέτησε 600 Holter ρυθμού και
- πραγματοποίησε 1.000 ηχοκαρδιογραφήματα.

Εκπαίδευση

Το διάστημα 2007-2017 στο Ιατρείο Υπέρτασης εξειδικεύθηκαν στην Υπέρταση οι ακόλουθοι ιατροί: Αθανασιάδης Ι., Γέρμαν Β., Γούτου Π., Καλλίστρατος Μ., Πουλημένου Ε., Χαλδαίου Ε. Οι Συνεργάτες του Ιατρείου έχουν συμμετάσχει στο Summer School της ESH (Κουρεμένος Ν., Ζαχαροπούλου Ι.) και στο Advanced Course της ESH (Γέρμαν Β., Καλλίστρατος Μ., Κουρεμένος Ν., Ζαχαροπούλου Ι.).

Ερευνητικό έργο

Στο διάστημα 2007-2012 δημοσιεύθηκαν 130 άρθρα σε διεθνούς κύρους περιοδικά του εξωτερικού, 15 άρθρα σε ελληνικά περιοδικά και έγινε συγγραφή 15 κεφαλαίων σε διεθνή και ελληνικά βιβλία.

Το Ιατρείο Υπέρτασης συμμετείχε σε 7 διεθνείς ερευνητικές μελέτες.

Σημαντική είναι η συμβολή στο ερευνητικό έργο των συνεργατών καρδιολόγων Καλλίστρατου Μ., Πιτταρά Α., Ζαχαροπούλου Ι., Κουκουζέλη Α., Μπακαλάκου Κ. και Δασκαλάκη Α.

Διεθνής αναγνώριση

1. Μετά από πρόσκληση, δίνουμε περισσότερες από 60 διαλέξεις κάθε χρόνο σε διεθνή συνέδρια σε όλο τον κόσμο.
2. Συμμετείχαμε μαζί με άλλα 15 νοσοκομεία από την Ευρώπη στη συγγραφή:
 - α. των οδηγιών για την Υπέρταση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης και της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας το 2007, και των νέων οδηγιών το 2013.

- β. της ανανέωσης των οδηγιών της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης το 2009 και στη συγγραφή των οδηγιών για την περιεγχειρητική αντιμετώπιση της υπέρτασης το 2013 της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Τέλος, το Καρδιολογικό Τμήμα έγραψε τις οδηγίες για την υπέρταση και την κολπική μαρμαρυγή της European Society of Hypertension.

Διεθνής Συνεργασία

Το Αντιυπερτασικό Ιατρείο συνεργάζεται με τα ακόλουθα Πανεπιστήμια:

- α. Hypertension and Atherosclerosis Section, Boston University Medical School, Boston, USA,
- β. Veterans Affairs Medical Center and Georgetown University, Medical Center, Washington DC, USA,
- γ. Cardiology Department, Emory University, Atlanta, GA, USA.

Συνέδρια

- α. Διοργανώσαμε στην Ελλάδα από το 2007-2015, κάθε χρόνο, ένα Δορυφορικό Συμπόσιο του Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου Υπέρτασης.
- β. Διοργανώσαμε τον Ιούνιο του 2014 το Παγκόσμιο Συνέδριο Υπέρτασης στην Αθήνα, με 6.500 συνέδρους από 87 χώρες.
- γ. Διοργανώσαμε το 2017 στη Θεσσαλονίκη το διεθνές συνέδριο “From risk factors to target organ damage”.

